



ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

НАВЫКИ ПУБЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ

Сергей Михайлович Левин, к.ф.н.
slevin@hse.ru

План выступления

1. Основные идеи/тезисы/план
2. Рассчитывайте время выступления
3. Избегайте лишней информации
4. Шутите
5. Не мельчите на слайдах
6. Практикуйтесь

Тезисы/идеи/план

- Определите для себя заранее основные идеи (тезисы), которые вы хотите донести до слушателя.
- Основные идеи должны подходить аудитории.
- Основных идей не может быть много.
- Опирайтесь на план, не читайте доклад.



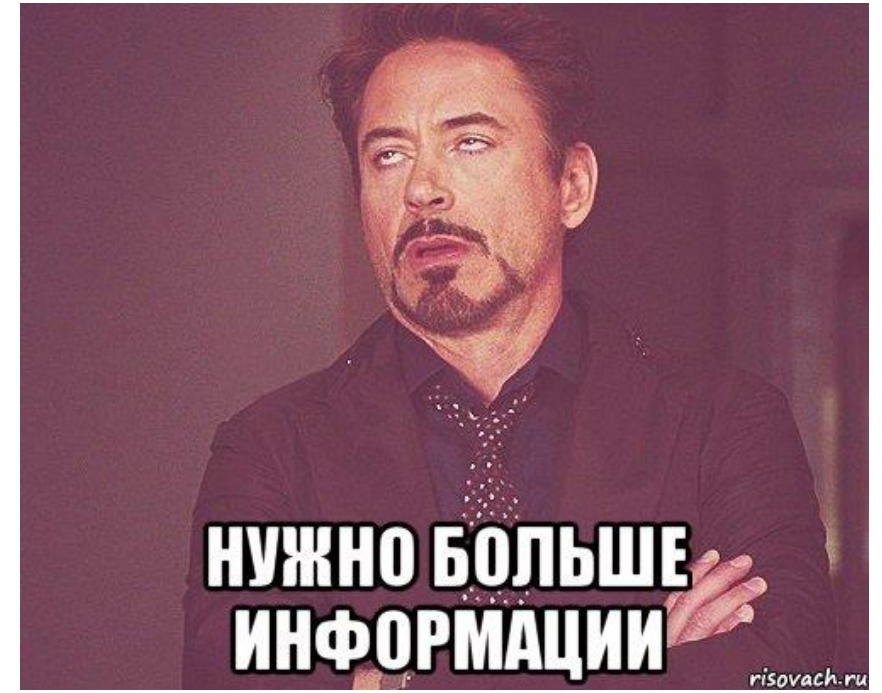
Рассчитывайте время выступления

- План доклада должен быть соразмерен регламенту.
- Меня попросили приготовить выступление на десять минут. Значит, я не должен планировать лекцию на полтора часа с 30 слайдами.
- Бывают слишком длинные доклады, слишком коротких не бывает.
- Не говорите **быстро-быстро**.



Избегайте лишней информации

- Помогает ли то, что вы собираетесь сообщить, донести до слушателей основные идеи доклада?
- Например, чью-либо биографию нужно приводить только в тех случаях, когда она действительно нужна для обоснования или объяснения ваших тезисов.



Шутки и мемы

Предыдущее правило не относится к шутками и смешным картинкам. Они позволяют удерживать внимание аудитории. Шутки должны быть нейтральными и понятными аудитории. Пресные шутки лучше их отсутствия.

НИЧОСИ



Не мельчите на слайдах



Ведь я всегда безмерно рад случаю вести или слушать философские речи, не говоря уже о том, что надеюсь извлечь из них какую-то пользу; зато когда я слышу другие речи, особенно ваши обычные речи богачей и дельцов, на меня нападает тоска, и мне становится жаль вас, моих приятелей, потому что вы думаете, будто дело делаете, а сами только напрасно время тратите. Вы же, может быть, считаете несчастным меня, и я допускаю, что вы правы; но что несчастны вы – это я не то что допускаю, а знаю твердо.

Платон, Пир [173 c-d]

"Philosophers make statements which are intended to be true, and they commonly rely on argument both to support their own theories and to refute the theories of others; but the arguments which they use are of a peculiar character. The proof of a philosophical statement is not, or only very seldom, like the proof of a mathematical statement; it does not normally consist in formal demonstration. Neither is it like the proof of a statement in any of the descriptive sciences."

A. J. Ayer, The Problem of Knowledge (1956).

Рассматривая малую продолжительность своей жизни, поглощаемую предшествующей и последующей вечностью, незначительность занимаемого мною пространства, незаметно исчезающего в глазах моих среди необъятных пространств, невидимых ни мне, ни другим — я прихожу в ужас и изумление, почему мне нужно быть здесь, а не там, почему теперь, а не тогда! Кто поставил меня здесь? По чьему повелению и назначению определено мне это место и это время?

Паскаль, Мысли

«То действие является наилучшим, которое обеспечивает самое большое счастье для наибольшего числа людей, а то действие является наихудшим, которое подобным же образом причиняет несчастье» (Исследование, ii,iii,viii).

«Природа поставила человека под власть двух суверенных владык: страдания и радости. Они указывают, что нам делать сегодня, и они определяют, что мы будем делать завтра. Как мерило правды и лжи, так и цепочки причины и следствия покоятся у их престола».

Иеремия Бентам

Практикуйтесь

Нет другого способа научиться выступать публично, кроме как выступать публично.

Сергей Михайлович Левин
slevin@hse.ru

