**Вводный инструктаж по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях**

**Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации техногенного характера в организации**

***Действия работников организаций в чрезвычайной ситуации******техногенного характера.***

***Техногенная ЧС –*** *это чрезвычайная ситуация, причина которой заключается в производственной деятельности человека.*

В техногенной сфере сохраняется высокий уровень аварийности, а по отдельным видам производств наблюдается ее рост, в том числе в системах жизнеобеспечения, магистральных трубопроводах.

***Это происходит в связи:***

* с ростом масштабов и сложности производства;
* нерациональным, с точки зрения техногенной безопасности, размещением потенциально опасных объектов;
* с низкими темпами внедрения ресурсов и энергосберегающих, других технически совершенных и безопасных технологий;
* с просчетами в проектирования, строительства, модернизации и эксплуатации потенциально опасных объектов;
* с недостаточной развитостью транспортных и других коммуникационных сетей;
* со значительным прогрессирующим износом основных производственных фондов, достигающим в ряде отраслей 80-100%;
* со снижением профессионального уровня работников и производственной дисциплины;
* с упадком проектно-конструкторского дела и качества труда;
* с увеличением объемов производства, транспортировки, хранения, другого использования опасных (вредных) веществ, материалов и изделий;
* с отсутствием или низким качеством систем контроля обстановки по опасным факторам и оповещения о ней, систем диагностики, локализации или подавления аварийных ситуаций, других систем технологической безопасности;
* со снижением уровня техники безопасности, недостатком средств защиты персонала;
* с сокращением числа работников сферы обеспечения безопасности и объектовых аварийно-спасательных служб;
* с незавершенностью построения и малоэффективным функционированием систем декларирования, лицензирования и страхования потенциально опасной деятельности;
* с недостаточным охватом экспертизой проектов потенциально опасных объектов.

***Действия, которые могут привести к аварии:***

* ошибки при монтаже, техническом сервисе или текущем, капитальном ремонте оборудования, аппаратуры управления и контроля;
* ошибки при эксплуатации строительных, транспортных, гидротехнических объектов, высотных сооружений;
* грубые нарушения технологий производства, норм эксплуатации оборудования, управления транспортными средствами; механизмами, участвующими в технологическом процессе;
* нарушения правил ТБ, ПБ на предприятии;
* нарушения при погрузке/выгрузке, закачке/наливе, транспортировке особо опасных грузов – взрывчатых, токсичных, радиоактивных материалов, ЛВЖ, ГЖ и горючих газов;
* возникновение крупных аварий на газовых, электрических, топливных сетях снабжения объектов, или вблизи расположенных предприятиях с опасными производствами;
* стихийные бедствия.

Только последние - природные бедствия не зависят от людей, все остальное – это пресловутый человеческий фактор, так как при расследовании причин аварий очень часто выявляется низкий уровень трудовой, технологической дисциплины, который и приводит к ним.

**Техногенные катастрофы** - это то, во что может перерасти даже, на первый взгляд, незначительная авария на предприятии, если вовремя не организовать экстренные мероприятия по ее ликвидации.

Постоянные, оперативные действия по предотвращению и локализации аварий - это **неукоснительное выполнение должностных инструкций**, этапов **технологического регламента**, в том числе при возникновении нештатных ситуаций; **соблюдение правил, норм как безопасности** труда, так и **пожарной безопасности.**

***Действия персонала (работников) в случае аварии, катастрофы и во время их ликвидации.***

Действия при аварии на производстве должны быть четко сформулированы, указаны в должностных инструкциях, технологических регламентах, в планах мероприятий на случай возникновения нештатных производственных ситуаций. ***Действия при аварии:***

* работники обязаны незамедлительно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем при аварии. принять все возможные меры для оказания помощи, эвакуации пострадавших в безопасное место;
* сообщить по телефонам служб спасения о месте аварии, инцидента;
* принять меры к отключению электроснабжения, остановке технологического оборудования, при необходимости используя средства защиты;
* организовать встречу прибывающих подразделений МЧС, других аварийно-спасательных служб.
* во время аварии все действия работников должны быть строго регламентированы, это способствует не только правильному ходу ее локализации, ликвидации, но и сохранению дисциплины, недопущения случаев паники.

**Наиболее характерные чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим чрезвычайные ситуации.**

В случае аварии с утечкой (разливом) **хлора,** необходимо закрыв органы дыхания подняться на **верхние этажи** здания, так как хлор тяжелее воздуха, и задерживаются на нижних этажах. При аварии с утечкой (разливом) **аммиака** необходимо укрываться в **нижних этажах.**

В районе нет радиационно-опасных объектов, однако радиоактивное загрязнение в организации (предприятии, учреждении) возможно в случае аварии на Ленинградской атомной электростанции (ЛАЭС), расположенной в 68 км от района.

При наиболее благоприятной устойчивости приземного слоя атмосферы (изотермии) и скорости ветра 3 – 7 м/сек (10 – 25 км/час) на территории организации(учреждения) могут возникнуть участки радиоактивного загрязнения с уровнями до 100 мр/час.

Прохождение радиоактивного облака над районом составит 1,5 часа. За это время работники организации (предприятии, учреждении), находящиеся на открытой местности может получить дозу внутреннего облучения 100 мбэр.

Выброс радиоактивных продуктов будет продолжаться несколько суток. Уровень радиации на оси следа облака возможен до 5 р/час через час после подхода облака.

При данной аварии все работники должны находиться в защитных сооружениях гражданской обороны (далее - ЗС ГО) при их наличии или приспособленных помещениях. Если в организации (предприятии, учреждении) нет ЗС ГО, для укрытия работников, необходимо использовать загерметизированное помещение (защищенный объект).

***Возможны произойти следующие ЧС техногенного характера:***

Транспортные аварии (катастрофы);

Пожары и взрывы;

Аварии с выбросом (угрозой выброса);

Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ (РВ);

Аварии с выбросом (угрозой выброса) опасных биологических веществ;

Внезапное обрушение зданий, сооружений, обрушение элементов транспортных коммуникаций;

Аварии на электроэнергетических системах (аварии с долговременным перерывом электроснабжения потребителей;

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения (аварии канализационных систем с массовым выбросом загрязняющих веществ);

Аварии на очистных сооружениях (аварии на очистных сооружениях сточных вод промышленных предприятий с массовым выбросом загрязняющих веществ);

ЧС техногенного характера могут происходить как в мирное время, так и в районах военных конфликтов, учитывая практически неограниченную дальность действия современных средств поражения.

В обычных условиях жизнедеятельности граждане самостоятельно обеспечивают свою безопасность. Но в ЧС эта ответственность перекладывается на структуры ГО, которые также могут подключать к защите и другие ведомства в зависимости от конкретных задач.

***Принципы защиты работников при ЧС:***

Заблаговременное планирование мероприятий, направленных на защиту работников.

Предупреждение ЧС, а также минимизация ущерба и потерь при их возникновении.

Планирование и осуществление мероприятий по защите работников при ЧС производится с учетом местных экономических, природных и других характеристик, которые могут повлиять на эффективность осуществления работы.

Содержание и объем защитных мероприятий должны определяться исходя из принципов достаточности и физической возможности применения конкретных сил и средств с учетом имеющейся ресурсной базы.

***Основные способы защиты****:*

Своевременное оповещение (информирование о порядке действий).

Укрытие работников в ЗС ГО или загерметизированных помещениях (защищенных объектах).

Использование средств индивидуальной защиты.

Проведение мероприятий по противорадиационной и химической биологической защите.

Проведение эвакуационных мероприятий.

Восстановительные мероприятия, оказание медицинской помощи, гуманитарной поддержки.

**Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях характерных для производственной деятельности и района расположения организации, а также при военных конфликтах.**

***Основные способы и средства защиты при возникновении ЧС.***

В обычных условиях жизнедеятельности граждане самостоятельно обеспечивают свою безопасность. Но в ЧС эта ответственность перекладывается на структуры ГО, которые также могут подключать к защите и другие ведомства в зависимости от конкретных задач.

Так или иначе, порядок действий базируется на принципах и основных способах защиты населения, затрагивающих самые разные аспекты поддержания достаточного уровня безопасности.

**1.** Заблаговременное планирование мероприятий, направленных на защиту граждан.

**2.** Предупреждение ЧС, а также минимизация ущерба и потерь при их возникновении.

**3.** Планирование и осуществление мероприятий по защите населения при ЧС производится с учетом местных экономических, природных и других характеристик, которые могут повлиять на эффективность осуществления работы.

**4.** Содержание и объем защитных мероприятий должны определяться исходя из принципов достаточности и физической возможности применения конкретных сил и средств с учетом имеющейся ресурсной базы.

***Основные способы защиты:***

**1.** Своевременное оповещение (информирование о порядке действий).

**2.** Укрытие людей в защитных сооружениях гражданской обороны (далее - ЗС ГО), или защищенных объектах (помещениях).

**3.** Применение средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ).

**4.** Проведение мероприятий по противорадиационной и химической и биологической защите.

**5.** Проведение эвакуационных мероприятий.

**6.** Восстановительные мероприятия, оказание медицинской помощи и гуманитарной поддержки.

**Основные способы и средства защиты при военных конфликтах.**

***От поражающих факторов ядерного оружия:***

**От ударной волны.** Гарантированно обеспечат защиту людей убежища. При отсутствии убежищ необходимо использовать противорадиационные укрытия, подземные пространства, защищенные объекты (помещения), естественные укрытия, рельеф местности.

**От светового излучения.** Полную защиту обеспечивают убежища и противорадиационные укрытия. Также любая непрозрачная преграда может служить защитой от светового излучения.

**От проникающей радиации.** ЗС ГО надежно обеспечивают защиту людей. Стены и перекрытия промышленных и жилых зданий, особенно подвальных и цокольных помещений, также ослабляют действие проникающей радиации.

**От радиоактивного заражения**,

Основным способом защиты следует считать изоляцию людей от внешнего воздействия радиоактивных излучений, а также исключение условий, при которых возможно попадание радиоактивных веществ внутрь организма человека вместе с воздухом и пищей.

Наиболее целесообразный способ защиты от радиоактивных веществ и их использование убежищ и противорадиационных укрытий, которые надежно защищают от радиоактивной пыли и обеспечивают ослабление гамма излучения радиоактивного заражения в сотни - тысячи раз.

 Стены и перекрытия зданий, особенно подвальных и цокольных

помещений, также ослабляют действие гамма лучей. Для защиты людей от попадания радиоактивных веществ в органы дыхания и на кожу при работе в условиях радиоактивного заражения применяют СИЗ. При выходе из зоны радиоактивного заражения необходимо пройти санитарную обработку, то есть удалить радиоактивные вещества, попавшие на кожу, и провести дезактивацию одежды.

**От электромагнитного импульса.**

Воздействие на людей, животных и аппаратуру ЭМИ непосредственного действия на человека не оказывает.

***От поражающих факторов химического оружия:***  - оповещение о химическом заражении;

* соблюдение режимов поведения на зараженной местности;
* использование СИЗ органов дыхания и кожи;

 а) противогазы для взрослых (ГП-7, ГП-9);

 б) противогазы для детей дошкольного возраста от 1.5 до 7 лет - ПДФ-2Д;

 в) для детей школьного возраста от 7 до 17 лет - ПДФ-2Ш;

 г) камера защитная детская для детей до 1,5 лет (КЗД); - средства индивидуальной защиты кожи:

а) защитный костюм Л-1;

б) общевойсковой защитный комплект (ОЗК);

в) защитно-фильтрующая одежда (ЗФО);

* использование ЗС ГО, защищенных объектов (помещений);
* применение антидотов и использование индивидуальных противохимических пакетов;
* дегазация одежды, обуви, имущества, территории и транспорта;
* санитарная обработка.

***От поражающих факторов биологического оружия:***

* оповещение об опасности биологического заражения;
* использование СИЗ органов дыхания и кожи;
* использование ЗС ГО, защищенных объектов (помещений);
* применение препаратов из комплекта индивидуального медицинской гражданской защиты (КИМГЗ);
* проведение специфической профилактики (введение вакцин, сыворотки, противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия, соблюдение правил личной гигиены, введение карантина и обсервации).

**Знание поражающих факторов ЧС и различных видов оружия, умение использовать средства и способы защиты** от них создают благоприятные условия для **сохранения** **жизни** и деятельности людей в условиях возникновения ЧС и применения всех видов оружия противником.

**Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны и информации об угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации и опасностей, присущих военным конфликтам.**

Для оповещения населения о надвигающемся наводнении, лесном пожаре, землетрясении или о другом стихийном бедствии, передать информацию о случившейся аварии или катастрофе, или же сообщить о возможных поражающих факторах при применении оружия массового уничтожения в условиях военного времени используются все средства проводной, радио- и телевизионной связи.

**Время здесь - главный фактор.**

В экстремальных ситуациях терять его никак нельзя.

Основной способ оповещения населения об опасностях - это передача информации и сигналов оповещения по сетям телевизионного вещания, радиовещания и ретрансляционной сети.

 Современная система оповещения предполагает также отображение сигналов оповещения, предупреждающей, учебной и другой информации на электронных табло в местах массового пребывания людей и на мобильных устройствах (телефоны, компьютеры) в виде специальных выпусков, электронных плакатов, видеороликов, бегущей строки.

Единый предупредительный сигнал оповещения**» ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** принят в системе гражданской обороны 2 января 1989 года для оповещения населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

До населения сигнал оповещения **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** доводится при помощи **электрических сирен.**

Сирены размещаются на крышах высоких зданий и охватывают площадь звуко покрытия в городе 0,3-0,7 км².

Кроме того, для передачи предупредительного сигнала населению **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** могут быть использованы **прерывистые гудки** промышленных предприятий и транспортных средств.

Сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** предназначен для того, чтобы привлечь внимание населения на необходимость прослушать экстренное речевое сообщение о случившемся.

Время передачи предупредительного сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** составляет **3 минуты.**

Услышав его, **немедленно** включите радио и телеприемник (громкоговоритель) и прослушайте экстренное сообщение

 Эти сообщения будут содержать необходимую информацию об угрозе начала военных действий или возникновении ЧС, их масштабах, прогнозируемом развитии, **неотложных действиях и правилах поведения** населения.

Действуйте в соответствии с полученными рекомендациями.

 В течение всего времени ликвидации чрезвычайной ситуации абонентские устройства проводного вещания теле- и радиоприемники должны быть **постоянно включены.**

На каждый возможный случай чрезвычайной ситуации готовятся варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям.

 Заранее моделируются как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии, катастрофы.

После этого составляется текст, более или менее отвечающий реальным условиям, с последующей записью его в аудиофайл и сохранением на магнитных и иных носителях информации.

Предусмотрены и разработаны варианты речевых сообщений на мирное и на военное время.

На мирное время:

* Авария на радиационно - опасном объекте;
* Авария на химически опасном объекте (ХОО); - и других ЧС.

На военное время:

* Воздушная тревога!
* Отбой воздушной тревоги!
* Химическая тревога!
* Радиационная опасность!

Перед передачей речевой информации подается предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».**

Речевая информация с учетом того, что будет повторена несколько раз, рассчитана примерно **на 3 минуты.**

Тексты сообщений могут иметь некоторое отличие, но в целом они должны давать полную информацию о создавшейся чрезвычайной ситуации, принимаемых мерах и порядке поведения в данном случае.

 *Например, произошла авария на химически опасном объекте*.

Какую информацию должно получить население? Возможен такой вариант:

«Внимание! Говорит комиссия по ЧС и ПБ Санкт-Петербурга. Граждане!

Произошла авария на №-ном заводе с выбросом хлора.

Облако зараженного воздуха распространяется в (таком-то) направлении. В зону химического заражения попадают (идет перечисление улиц, кварталов, районов). Населению, проживающему на улицах (таких-то), из помещений не выходить, закрыть окна и двери, произвести герметизацию квартир». Далее будут даны рекомендации как действовать.

*При аварии на радиационно - опасном объекте (атомной станции)* «Внимание! Граждане! Произошла авария на № - ской атомной электростанции.

В связи с аварией на № - ской АЭС ожидается выпадение радиоактивных осадков. Слушайте дополнительную информацию о порядке действий».

Как показывает практика, отсутствие информации или ее недостаток способствует возникновению слухов, кривотолков, появляются рассказы различных «очевидцев».

Все это - среда для возникновения **панических настроений.**

 А **паника** может принести значительно больше негативных последствий, чем само стихийное бедствие или авария.

**Порядок действий работника при получении сигналов гражданской обороны.**

Оповещение о ЧС - это доведение информации до соответствующих органов управления и населения о надвигающейся обычно природного характера или уже свершившейся ЧС.

Но и в том и в другом случае доведение этой информации должно быть четко организованным.

Во-первых, это жизненно важная информация, т.к. от своевременного ее доведения зависит начало проведения спасательных и других неотложных работ, от которых в свою очередь зависит сохранение здоровья и жизни людей, попавших в зону действия ЧС.

Во-вторых, она должна быть доведена до большой группы людей.

В-третьих, сообщение о ЧС должно содержать максимум необходимой информации о ЧС и быть передано в максимально короткие сроки.

Для доведения информации о ЧС и мерах по защите от ее поражающих факторов до населения, в Санкт-Петербурге действует региональная автоматизированная система централизованного оповещения населения Санкт-Петербурга (далее - РАСЦО) которая может осуществлять передачу сигналов оповещения и информации населению как в условиях **МИРНОГО,** так и **ВОЕННОГО** времени.

Система оповещения населения в Санкт-Петербурге действует как на региональном уровне - это РАСЦО и комплексная система экстренного оповещения населения (далее - КСЭОН) Санкт-Петербурга об угрозе возникновения, или о возникновении ЧС, так и на объектовом уровне - это локальные системы оповещения и КСЭОН объектового уровня в зонах экстренного оповещения населения на территории Санкт-Петербурга.

Установлены следующие **зоны локального оповещения:**

* в районах размещения ядерно и радиационно опасных объектов - **в радиусе 5 км.,** вокруг объектов (включая поселок объекта);
* в районах размещения химически опасных объектов - **в радиусе до 2,5 км.** вокруг объектов;
* в районах размещения гидротехнических объектов (в нижнем бьефе, в зонах затопления) **на расстоянии до 6 км**., от объектов.

Экстренное оповещение населения города при возникновении ЧС начинается с подачи общего сигнала «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»,** передаваемого включением **электрических сирен.**

***Услышав сигнал сирены не нужно никуда бежать, а нужно включить:***

* Абонентские устройства проводного вещания;
* Радиоприемники;
* Телевизионные приемники.

По этим сетям, каналам будет передано сообщение о том, что, где, когда случилось (авария, катастрофа, опасное природное явление, стихийное бедствие; угроза нападения или нападение противника), чем данное сообщение угрожает населению тех или иных территорий, и дадут рекомендации по защите от воздействия поражающих факторов возникшей ЧС. Действия могут отличаться в зависимости от характера ЧС.

***При получении оповещения об угрозе возникновения стихийного бедствия работник должен:***

1. Четко уяснить опасность возможного стихийного бедствия, его поражающие факторы;
2. В соответствии с указаниями руководства прекратить работу;
3. Принять меры по сохранению материальных ценностей при угрозе или возникновении ЧС;
4. Участвовать в оповещении работников, а в случае необходимости в проведении их эвакуации.

***При произошедшем стихийном бедствии:***

1. Сохранять спокойствие, не поддаваться панике, следовать указанию руководства и выполнять требования по поведению в ЧС в зависимости от его вида.
2. Работники, имеющие личный автотранспорт, должны предоставить его в распоряжение руководства для осуществления экстренной эвакуации работников;
3. В период проведения мероприятий по ликвидации последствий ЧС принимать меры по предотвращению или уменьшению возможного материального ущерба, по охране имущества и др. материальных ценностей.

В зависимости от видов опасностей разработаны следующие **типовые тексты информационных сообщений.**

***Сигнал оповещения: «Радиационная опасность!».***

"Внимание! Граждане возникла непосредственная угроза радиоактивного заражения. Приведите в готовность СИЗ. Сложите в полиэтиленовые пакеты документы, деньги, носимые ценности, комплект верхней одежды (по сезону), продукты питания **на 2-3 суток.**

Для защиты поверхности тела от загрязнения радиоактивными веществами используйте спортивную одежду, комбинезоны и сапоги. При себе имейте пленочные (полимерные) накидки, куртки или плащи. Оставаться в помещении, примите меры к его герметизации (закрыть окна, двери, уплотнить вентиляционные отверстия, щели в рамах, косяках, дверях).

Без экстренной необходимости ограничьте пребывание (особенно детей) вне помещения.

При наличии в вашем доме ЗС ГО немедленно укройтесь в нем.

Оповестите соседей о полученной информации.

Окажите в этом помощь больным и престарелым.

Соблюдайте спокойствие, организованность, общественный порядок, четко действовать по сигналам и распоряжениям, которые будут передаваться по радиотрансляционной сети и др. средствам оповещения".

***Сигнал оповещения: «Воздушная тревога!».***

"Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Отключите свет, газ, воду, погасите огонь в печах.

Возьмите средства индивидуальной защиты, документы, запас продуктов и воды.

Предупредите соседей и при необходимости окажите помощь больным и престарелым выйти на улицу. Как можно быстрее дойдите до ЗС ГО или укройтесь в простейшем укрытии (повальном помещении).

Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к сообщениям".

**Порядок действий работника при чрезвычайных ситуациях, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.**

***Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.***

Для повышения защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ (далее - АХОВ) необходимо за герметизировать помещения в следующей последовательности:

1. Закрыть входные двери, окна (в первую очередь, с наветренной стороны);
2. Заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой, липкой лентой;
3. Уплотнить двери влажными материалами (мокрой простыней, одеялом);
4. Не плотности оконных проемов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем), бумагой или уплотнить подручными материалами (ватой, поролоном, мягким шнуром).

Необходимо учитывать, что концентрация АХОВ в помещениях многоэтажных зданий будет существенно отличаться по этажам, особенно зимой.

Наибольшее количество зараженного воздуха будет поступать **на первые этажи зданий**. Более надежная защита от него будет обеспечена на **верхних этажах.**

В летних условиях концентрация тех АХОВ, которые легче воздуха (**аммиак,** сероводород, формальдегид, метил хлористый), будет наибольшей на **верхних этажах**. В этом случае укрываться лучше на **нижних этажах** зданий.

Тяжелые АХОВ (**хлор,** фосген, сернистый ангидрид), как правило, задерживаются на нижних этажах зданий. Соответственно укрываться необходимо на **верхних этажах.**

**Простейшие средства индивидуальной защиты.**

***Простейшие средства защиты органов дыхания.***

Когда нет ни противогаза, ни респиратора, то есть средств защиты, изготовленных промышленностью, можно воспользоваться простейшие подручные средства защиты: носовыми платками, шарфами, противопыльными масками и ватно-марлевыми повязками.

Они защищают органы дыхания от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств, что предупредит инфекционные заболевания.

Но следует помнить, что от многих **АХОВ они не защищают**.

***Простейшие средства защиты кожи.***

Предназначены для предохранения людей от воздействия АХОВ, радиоактивных веществ и бактериальных средств. В качестве простейших средств защиты кожи человека может быть использована:

Производственная одежда: куртки, брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые в большинстве случаев из брезента, огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна. Они способны не только защищать от попадания на кожу радиоактивных веществ при авариях на АЭС и других радиационно–опасных объектах, но и от капель, паров и аэрозолей многих АХОВ.

Брезентовые изделия, например, защищают от АХОВ зимой до 1 ч, летом – до 30мин.

Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для этой цели плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой.

Защиту могут обеспечить также и зимние вещи: пальто из грубого сукна или драпа, ватники, дубленки, кожаные пальто. Эти предметы могут защитить до 2 ч. Все зависит от конкретных погодных и иных условий, концентрации и агрегатного состояния АХОВ.

 После соответствующей подготовки защиту могут обеспечить и другие виды верхней одежды: спортивные костюмы, куртки, особенно кожаные, джинсовая одежда, плащи из водонепроницаемой ткани. Для защиты ног лучше всего использовать резиновые сапоги промышленного или бытового назначения, резиновые боты, галоши. Можно применять также обувь из кожи и кожзаменителей, но желательно с резиновыми галошами.

Резиновые изделия способны не пропускать АХОВ до 3 – 6 ч.

На руки следует надеть резиновые или кожаные перчатки, можно рукавицы из брезента.

***Практическое изготовление и применение простейших подручных средств защиты органов дыхания.***

Кроме табельных средств защиты органов дыхания - противогазов, респираторов, необходимо уметь изготовлять и применять простейшие подручные средства защиты от радиоактивной пыли, химически опасных и бактериальных средств.

Такими средствами являются противопыльные маски и ватно-марлевые повязки.

Изготовление ватно-марлевой повязки несложно. Их заблаговременно готовят дома для всех членов семьи.

***Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим способом:***

1.Берут кусок марли длиной 100 см., и шириной 50 см.

1. В средней части на площади 30х20 см., кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см.
2. Свободные концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату.
3. Концы марли (около 30х35 см) с обеих концов разрезают ножницами, образуя две пары завязок.
4. Завязки закрепляют стежками ниток (обшивают).

Если имеется марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска марли укладывают 5–6 слоев марли.

Ватно - марлевую повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край ее закрывал низ подбородка, а верхний - доходил до глазных впадин, при этом хорошо должны закрываться рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние - на темени, верхние - на затылке.

***Для защиты глаз используют противопыльные очки.***

**Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации).**

Средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ) предназначены для защиты от органов дыхания, кожи и глаз ля предотвращения сверхнормативного воздействия на людей опасных и вредных аэрозолей, газов и паров, попавших в окружающую среду при разрушении оборудования и коммуникаций соответствующих объектов, в случае при применении оружия массового поражения.

**В качестве СИЗ могут использоваться:**

1. **Простейшие и подручные СИЗ.**
2. **Респираторы.**
3. **Противогазы.**
4. **СИЗ защиты кожи*.***

***1.Простейшие СИЗ дыхания***– противопыльные тканевые маски (ПТМ-1) и ватно-марлевые повязки (ВМП) – могут применяться для защиты органов дыхания человека от радиоактивных веществ и при работах во вторичном облаке бактериальных средств.

***2. Респираторы****-* предназначен для защиты органов дыхания от всех видов аэрозолей (пыль, дым, туман), включая радиоактивные, а с дополнительной защитой от радиоактивного йода и его органических соединений.

***3.Противогазы*** относятся к СИЗЫ органам дыхания, кожи лица и глаз и подразделяются на фильтрующие и изолирующие. Фильтрующие средства защиты органов дыхания обеспечивают очищение воздуха от вредных примесей, изолирующие полностью изолируют организм человека от окружающей среды.

Чаще всего для защиты органов дыхания используются фильтрующие противогазы: общевойсковой противогаз, гражданский противогаз ГП-7 (и его модификации ГП-7В, ГП-7ВМ, ГП-9) противогазы детские фильтрующие ПДФ-2Д, ПДФ-2Ш. Противогазы предназначены для защиты органов дыхания и зрения и кожи лица.

 ***Камера защитная детская (далее - КЗД).***

КЗД-4 или КЗД-6 предназначены для защиты самых маленьких детей до полуторалетнего возраста от отравляющих веществ, радиоактивного йода и пыли, и бактериальных средств.

Каждая из них состоит из оболочки, металлического каркаса, поддона, зажима и плечевой тесьмы.

***4.* СИЗ *кожи.*** В качестве средств индивидуальной защиты кожи применяются общевойсковые защитные комплекты, различные защитные костюмы промышленного изготовления и простейшие средства защиты кожи (производственная и повседневная одежда, при необходимости пропитанная специальными растворами).

Из средств индивидуальной защиты кожи наиболее распространенными и эффективными являются общевойсковой защитный комплект, легкий защитный костюм Л-1, защитный комбинезон, защитная фильтрующая одежда. В качестве простейших средств защиты кожи может быть использована производственная спецодежда: куртки и брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые из брезента, огнезащитной и прорезиненной ткани, грубого сукна или ткани покрытой хлорвиниловой пленкой.Для защиты ног можно использовать резиновые сапоги промышленного и бытового назначения, резиновые боты и галоши. Для защиты рук лучше всего применять резиновые или кожаные перчатки и рукавицы.

**Правила применения СИЗ органов дыхания и кожи.**

***При получении противогаза ГП -7 проверьте его в следующем порядке:***

1.Выньте лицевую часть из полиэтиленового пакета (при его наличии);

2.Выньте из лицевой части вкладыш при его наличии;

3.Проверьте целостность корпуса маски, обтюратора и лямок наголовника, а также наличие пряжек;

4.Осмотрите узел выдоха, для чего снимите экран, отвинтите наружную седловину клапана выдоха и проверьте наличие и состояние лепестков (они не должны быть порваны, покороблены или засорены), а также наличие резинового уплотнительного кольца;

1. Проверьте целостность стекол очков и стекол утеплительных манжет, наличие и исправность прижимных колец или резиновых шнуров. Резиновые шнуры вставить в резиновые пазы очковых узлов;
2. Проверьте состояние узла вдоха и надежность крепления обтекателя, а также наличие прокладочного кольца в седловине клапана вдоха.

7.Обтекатель должен быть зафиксирован с помощью выступа на нем и впадины седловины клапана вдоха в положении, параллельном специально отформованному пазу лицевой части.

8. Осмотрите фильтрующе-поглощающую коробку и проверьте, нет ли на ней вмятин, проколов, пробоин.

9.Отверните колпачок от фильтрующе-поглощающей коробки. Обратите особое внимание на венчик горловины, он не должен иметь вмятин, прикрутите колпачок к горловине коробки.

10.Проверьте наличие и целостность коробки с не запотевающими пленками.

11. Проверьте сумку противогаза, наличие и целостность отдельных ее частей (плечевого ремня, поясной тесьмы, пуговицы, пряжек и т. д.).

1.2. Осмотрите трикотажный чехол при его наличии и проверьте, не порвана ли резина, нет ли разрывов или порезов материала, проверьте наличие металлических стяжек.

Сборка противогаза производится следующим образом: в левую руку надо взять накидную гайку (маска свободно опущена вниз) и правой рукой навинтить коробку до отказа.

***При получении респиратора.***

Респиратор Р-2 представляет собой фильтрующую полумаску, снабженную двумя клапанами вдоха, одним клапаном выдоха, оголовьем и носовым зажимом.

Для проверки надежности прилегания надетой полумаски необходимо плотно закрыть ладонью отверстия предохранительного экрана клапана выдоха и сделать легкий выдох.

Если при этом по линии прилегания респиратора к лицу воздух не выходит, а лишь несколько раздувает полумаску, респиратор надет герметично.

Порядок надевания противогаза изложен в аналогичной памятке для проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях **«Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации)».**

**Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты).**

***Средства коллективной защиты.***

***Средства коллективной защиты*** *(далее - КСЗ)* – это защитные сооружения гражданской обороны (далее - ЗС ГО), предназначенные для укрытия людей с целью защиты их жизни и здоровья от последствий аварий или катастроф на потенциально опасных объектах либо стихийных бедствий в районах размещения этих объектов, а также от воздействия современных средств поражения.

**К средствам коллективной защиты населения относятся:**

***Убежища*** - ЗС ГО, предназначенные для защиты укрываемых в течение нормативного времени от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного и химического оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств и поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ, возникающих при аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах;

***Противорадиационное укрытие*** (далее - ПРУ) - ЗС ГО, предназначенные для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном загрязнении и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение нормативного времени;

***Укрытие*** - ЗС ГО, предназначенные для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности;***Убежища создаются:***

для работников наибольшей работающей смены организаций, отнесенных

 к категориям по ГО; для работников объектов использования атомной энергии, особо радиционно опасных и ядерно опасных производственных объектов и организаций, обеспечивающих функционирование и жизнедеятельность этих объектов и организаций.

***ПРУ создаются*** для населения и работников организаций, не отнесенных к категориям по ГО, в том числе для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, и обслуживающего их медицинского персонала, расположенных в зоне возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и за пределами зоны возможных сильных разрушений.

***Укрытия создаются:***

для работников организаций, не отнесенных к категориям по ГО, и населения, проживающего на территориях, отнесенных к группам по ГО, находящихся за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений; для работников дежурной смены и линейного персонала организаций, расположенных за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений, осуществляющих жизнеобеспечение населения и деятельность организаций, отнесенных к категориям по ГО; для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных разрушений, а также для обслуживающего их медицинского персонала. Коллективная защита населения в ЗС ГО является универсальным способом, т. к. обеспечивает наиболее надежную защиту укрываемых в них людей от воздействия всех поражающих факторов ЧС в условиях мирного и военного времени, от обломков разрушающихся зданий, от химического и радиоактивного заражения, от высоких температур в зоне пожара и т.д.

Для реализации этого способа защиты, в возможно максимальной степени, осуществляется планомерное накопление необходимого фонда ЗС ГО.

Создание этого фонда ЗС ГО осуществляется заблаговременно в мирное время за счет:

* возведения отдельно стоящих защитных сооружений;
* приспособления под ЗС ГО помещений в цокольных и наземных этажах существующих и вновь строящихся зданий и сооружений;
* комплексного освоения подземного пространства города (объекта экономики) с учетом приспособления и использования его сооружений в интересах защиты населения, а именно:
* приспособление под ЗС ГО вновь строящихся и существующих отдельно стоящих заглубленных сооружений различного назначения;
* приспособление под убежища метрополитенов.

***Убежище*** - это герметическое ЗС ГО, обеспечивающее наиболее надежную защиту людей от всех поражающих факторов (высоких температур и вредных газов в зонах пожаров, взрывоопасных, радиоактивных веществ и АХОВ, обвалов, обломков разрушенных зданий и сооружений и др.) в условиях ЧС мирного времени, а также оружия массового поражения и обычных средств нападения.

***ПРУ*** называются ЗС ГО, обеспечивающие защиту людей от ионизирующих излучений при радиоактивном заражении местности, светового излучения, проникающей радиации (в том числе и от нейтронного потока) и частично от ударной волны ядерного взрыва, а также от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

***Укрытия*** - это ЗС ГО, обеспечивающие защиту укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности, а также снижающие воздействие светового и ионизирующего излучения ядерного взрыва.

***Укрытия*** будут устраиваться в случае угрозы нападения противника и период военного времени при недостатке заблаговременно построенных убежищ и ПРУ. К ним относятся: подвалы, полуподвалы, цокольные этажи зданий, паркинги и т. п. после их переоборудования).

Порядок заполнения СКЗ и пребывания в них, правила поведения при укрытии в СКЗ, обязанности укрываемых и перечень вещей, рекомендуемые и запрещенные при использовании в СКЗ **изложен в памятке** для проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях: «Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты)».

**Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий.**

**Общие понятия о эвакуации.**

**Эвакуация населения** - комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из городов персонала объектов экономики (учреждений, организаций), прекративших свою работу в условиях чрезвычайной ситуации (далее - ЧС), а также остального населения. Эвакуацию населения и обеспечение ее подготовки непосредственно организуют специальные эвакуационные органы. Эвакуационные органы работают под непосредственным руководством руководителей гражданской обороны (далее- ГО) и создаются заблаговременно (в мирное время) в административно-территориальных образованиях, организациях (предприятиях, учреждениях) проводящих эвакуацию.

***Особенности проведения эвакуации населения из зон ЧС в мирное время*** *В зависимости от времени и сроков проведения эвакуация бывает:*

-упреждающая (заблаговременная);

 - экстренная (безотлагательная).

*В зависимости от развития ЧС и численности выводимого из ее зоны населения:*

* локальная (зона ЧС – отдельные городские район, с численностью эвакуационного населения в несколько тысяч человек);
* местная (зона ЧС - города, районы крупных городов с численностью эвакуационного населения от нескольких тысяч до десятков тысяч человек);
* региональная (зона ЧС - территория одного или нескольких регионов). ***В зависимости от охвата эвакуационными мероприятиями населения, оказавшегося в зоне ЧС:***
* общая (вывод из зоны ЧС всего населении);
* частичная (вывод из зоны ЧС населения, наиболее подверженного ЧС).

 ***Особенности проведения эвакуации в военное время.***

В военное время эвакуация подразделяется на общую и частичную.

Общая эвакуация проводится на территории всей страны или на территории отдельного региона и предполагает вывоз (вывод) всех категорий населения, за исключением нетранспортабельных больных и обслуживающего их персонала, а также лиц, имеющих мобилизационные предписания.

Частичная эвакуация может проводиться до начала общей эвакуации.

Предполагает вывоз нетрудоспособного и не занятого в производстве и в сфере обслуживания населения:

* студентов и учащихся школ-интернатов и средних специальных учебных заведений;
* воспитанников детских домов, ведомственных детских садов и других детских учреждений;
* пенсионеров, содержащихся в домах инвалидов и престарелых совместно с преподавателями, обслуживающим персоналом и членами их семей.

**Существует три способа проведения эвакуации:**

1) Вывод пешим порядком;

2) Вывоз транспортом;

 3) Комбинированный.

В первую очередь транспортом вывозятся:

1. Медицинские учреждения,
2. Население, которое не может передвигаться пешим порядком (беременные женщины, женщины с детьми до 14 лет, больные, находящиеся на амбулаторном лечении, мужчины старше 65 лет и женщины старше 60 лет);
3. Рабочие и служащие свободных смен объектов экономики (учреждений, организаций), продолжающих работу в военное время;
4. Сотрудники органов государственного управления, важнейших НИИ и КБ.

**Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий.**

1. **Каждый эвакуируемый должен взять*:***
* Личные документы (паспорт, военный билет, трудовую книжку, удостоверение личности, диплом об образовании, свидетельство о рождении детей) и деньги; - Индивидуальные средства защиты - противогаз, респиратор, ватно-марлевую повязку и др.;
* Медицинскую аптечку (лекарства), противохимический пакет (если он был выдан);
* Продукты питания на 2-3 суток (лучше всего брать с собой консервы, концентраты, копчѐности, сыр, сухари, печенье, сахар и др. не скоропортящиеся продукты и питьевую воду;
* Необходимые предметы одежды, при подборе одежды, обуви и белья необходимо исходить из способа эвакуации, но в любое время года с собой следует брать теплую одежду. Общий вес, взятых с собой вещей и продуктов при эвакуации транспортом не должен превышать **50 кг,** а при эвакуации пешим порядком необходимо взять столько, сколько эвакуируемый сможет нести на себе. Список вещей и продуктов из-за малого времени на подготовку к эвакуации в каждой семье желательно составить заранее.

**2. На всех вещах** (чемоданах, мешках, рюкзаках и т.д.) должны быть прикреплены ярлыки с надписью: Ф.И.О. и год рождения, место работы, адрес постоянного местожительства и района эвакуации. Ярлыки с аналогичной надписью должны быть пришиты к воротнику одежды у детей дошкольного возраста.

**3. Вы должны прибыть** на свой сборный эвакуационный пункт не позднее чем за 1,5-2 часа до отправления пешей колонны, автоколонны, которыми будете эвакуироваться;

1. **Перед уходом из квартиры:**
* выключите все осветительные и нагревательные приборы, телевизор, радиоприемник;
* перекройте краны холодного и горячего водоснабжения, газ;
* закройте окна, форточки, снимите с окон шторы, мягкую мебель поставьте в простенки;
* закройте двери квартиры (комнаты) на замок и сдайте ключ представителю управляющей компании (домоуправления). Ключи должны быть с ярлыком с указанием: наименование улицы, № дома. № квартиры, Ф.И.О. квартиросъемщика.
1. **На сборном эвакуационном пункте (СЭП):** пройдите регистрацию, по указанию администрации сборного эвакопункта следуйте в составе колонны на посадочные площадки для посадки в вагон, автотранспорт или к месту построения для эвакуации пешим порядком.

**Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской оборонызащиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, установленные Федеральными законами и другими нормативными правовыми актами.**

***Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны изложены* *статье 10 Федерального закона от*** ***12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ***

***«О гражданской обороне»***

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

**проходят подготовку** в области гражданской обороны;

**принимают участие** в проведении других мероприятий по гражданской

обороне; **оказывают содействие** органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

Права и обязанности граждан Российской Федерации защиты в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и обязанности работника по выполнению мероприятий защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, также обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении **изложены** в памятке для проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях«Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций».

При приеме на работу (при заключении трудового договора) и в процессе трудовой деятельности (при заключении дополнительного соглашения) работодатель вправе возложить на работника дополнительные обязанности по выполнению мероприятий защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.