

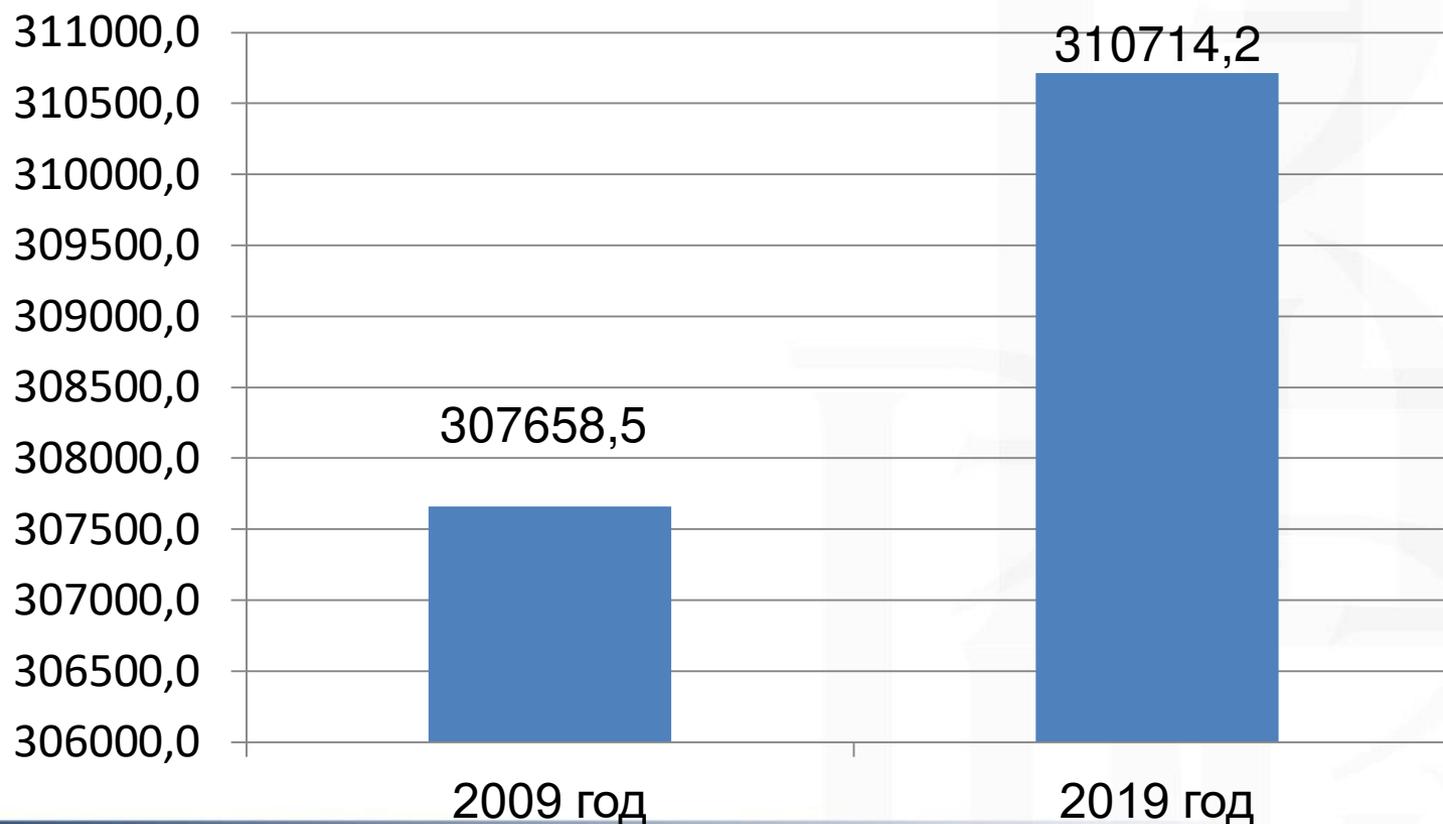


НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) как школьная поведенческая культура

Сергушичева Анастасия Александровна,
заместитель директора СПб ГБУ «ЦОО «Молодёжный»,
магистр НИУ ВШЭ - СПб

Динамика общей заболеваемости детей в РФ (с 2009 по 2019 гг., на 100000 детей)*

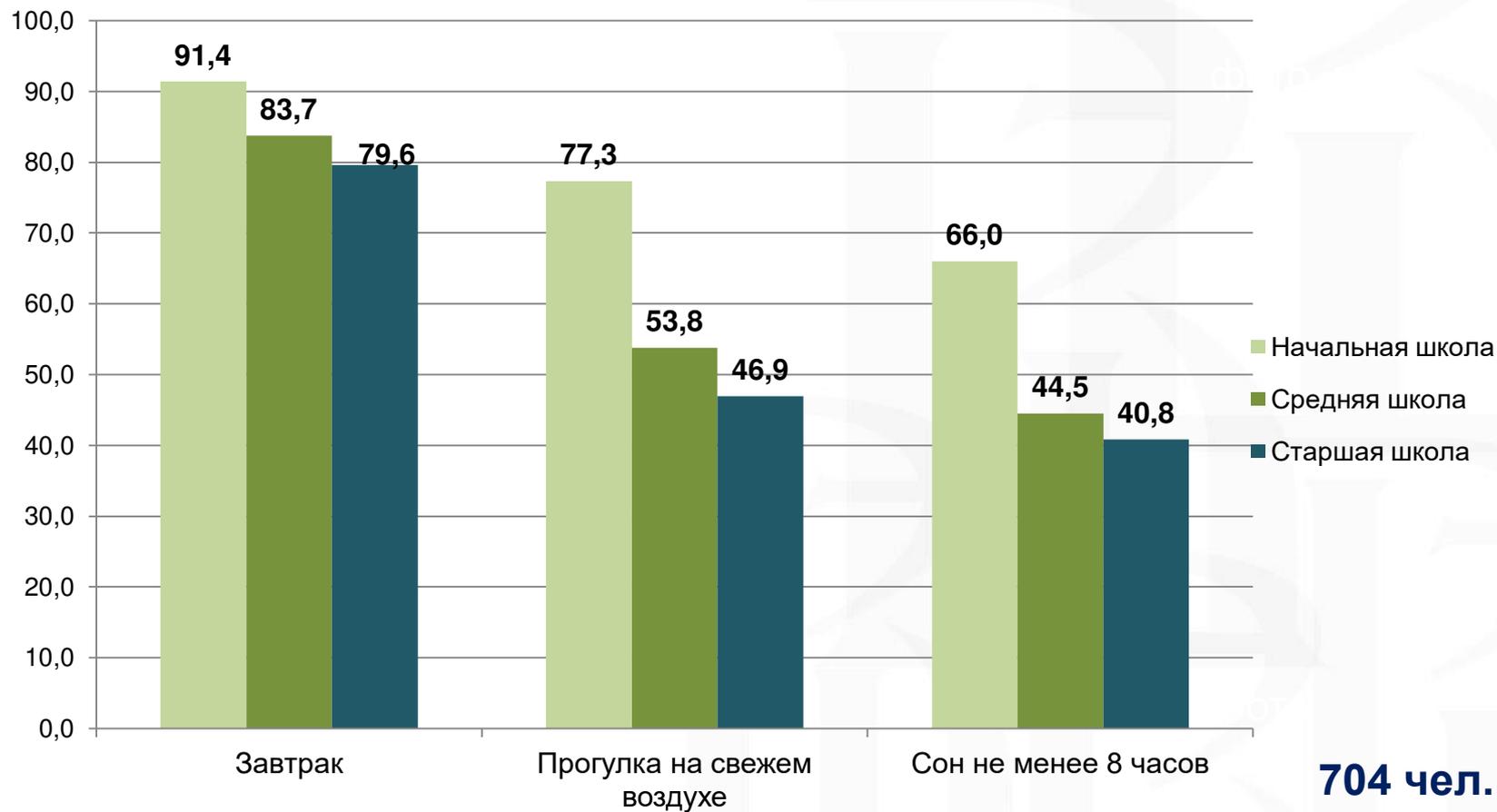


«Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и педагогов»



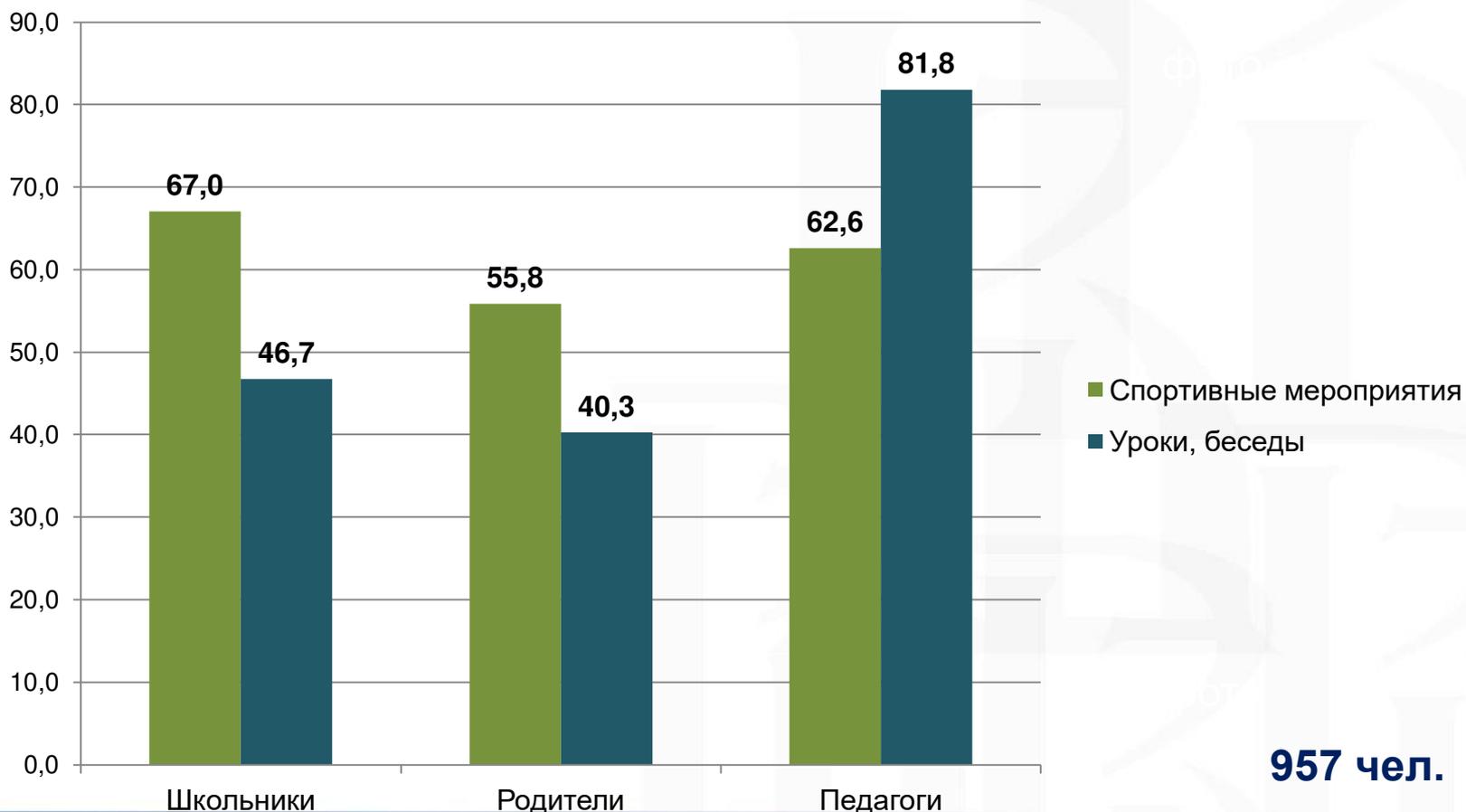
ЗОЖ: завтрак, воздух, сон

Ежедневно в твоём распорядке дня присутствует:



ЗОЖ: спорт и разговоры

Какие мероприятия проводятся в школе по охране и укреплению здоровья?



ЗОЖ: источники знаний

Откуда ты узнаешь, как надо заботиться о своем здоровье?



704 чел.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ЗОЖ: знания VS экология

Какие условия для сохранения здоровья Вы считаете самыми важными? (учителя)

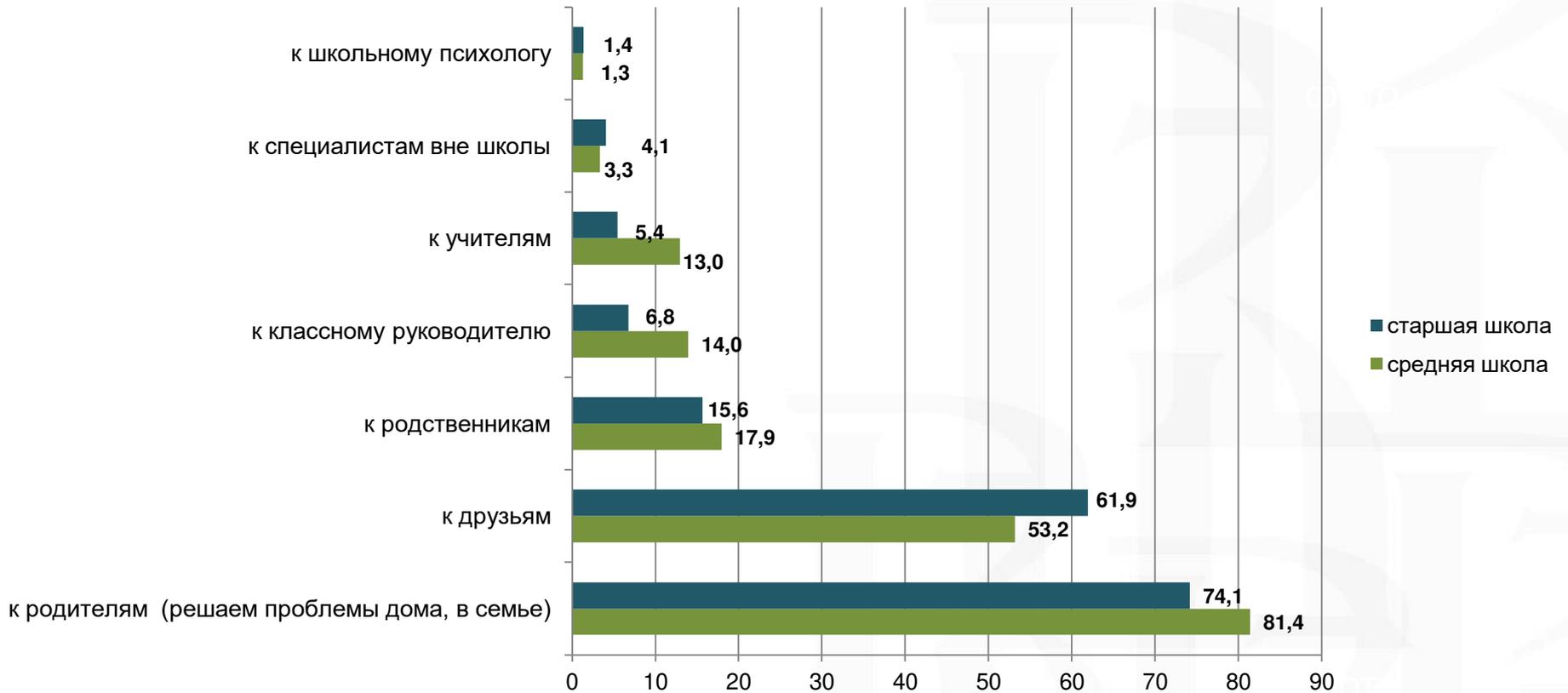


99 чел.



ЗОЖ: школа vs другие

К кому ты обращаешься за помощью (в трудную минуту)?

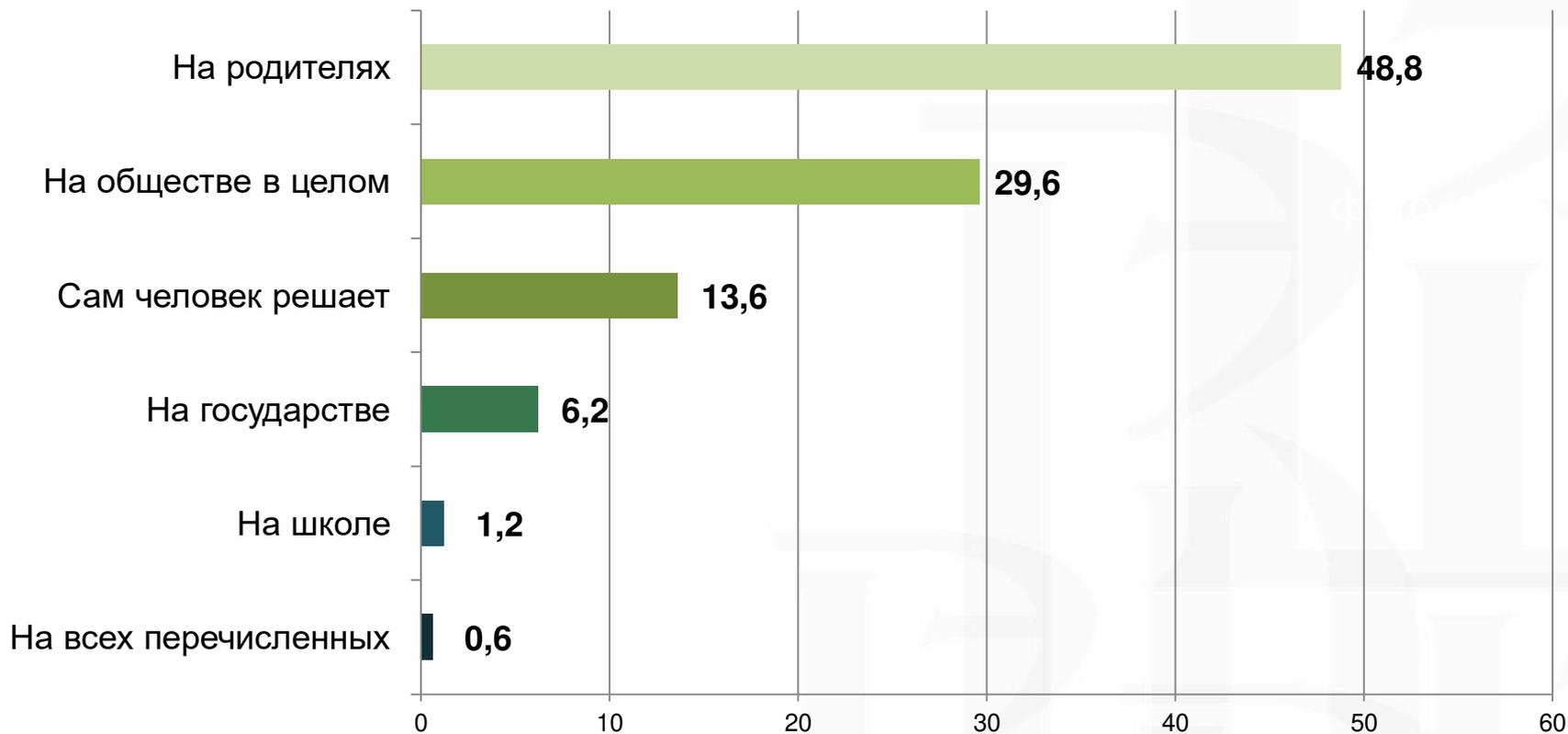


448 чел.

Исследованные детерминанты

Внешние детерминанты	Внутренние детерминанты
<p><i>Месторасположение:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - спальный район Санкт-Петербурга; - исторический центр. 	<p><i>Возраст:</i> до 30 лет, от 31 до 40 лет, от 41 до 50 лет, от 51 до 60 лет, старше 60 лет.</p>
<p><i>Профиль:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - СОШ; - школа с углубленным изучением предметов; - лицей/гимназия; - учреждение для детей с ОВЗ. 	<p><i>Должность:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - руководители/заместители руководителей; - учителя; - прочие пед. работники.
<p><i>Локальный интерес (3 группы):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - респонденты из «здоровьесберегающих» школ; - респонденты из школ, которые заявляют о своем интересе к здоровьесбережению в неформальном порядке; - респонденты из школ, которые не заявляют о своем интересе к проблеме здоровьесбережения. 	<p><i>Уровень образования:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - высшее; - среднее или неполное высшее образование. <p><i>Уровень дохода:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - до 15 тыс. руб.; - 15,0 тыс. руб. – 30,0 тыс. руб.; - 31,0 тыс. руб. – 50,0 тыс. руб.; - 51 тыс. руб. – 100 тыс. руб. <p><i>Традиции в семье</i></p>

ЗОЖ: ответственность за здоровье



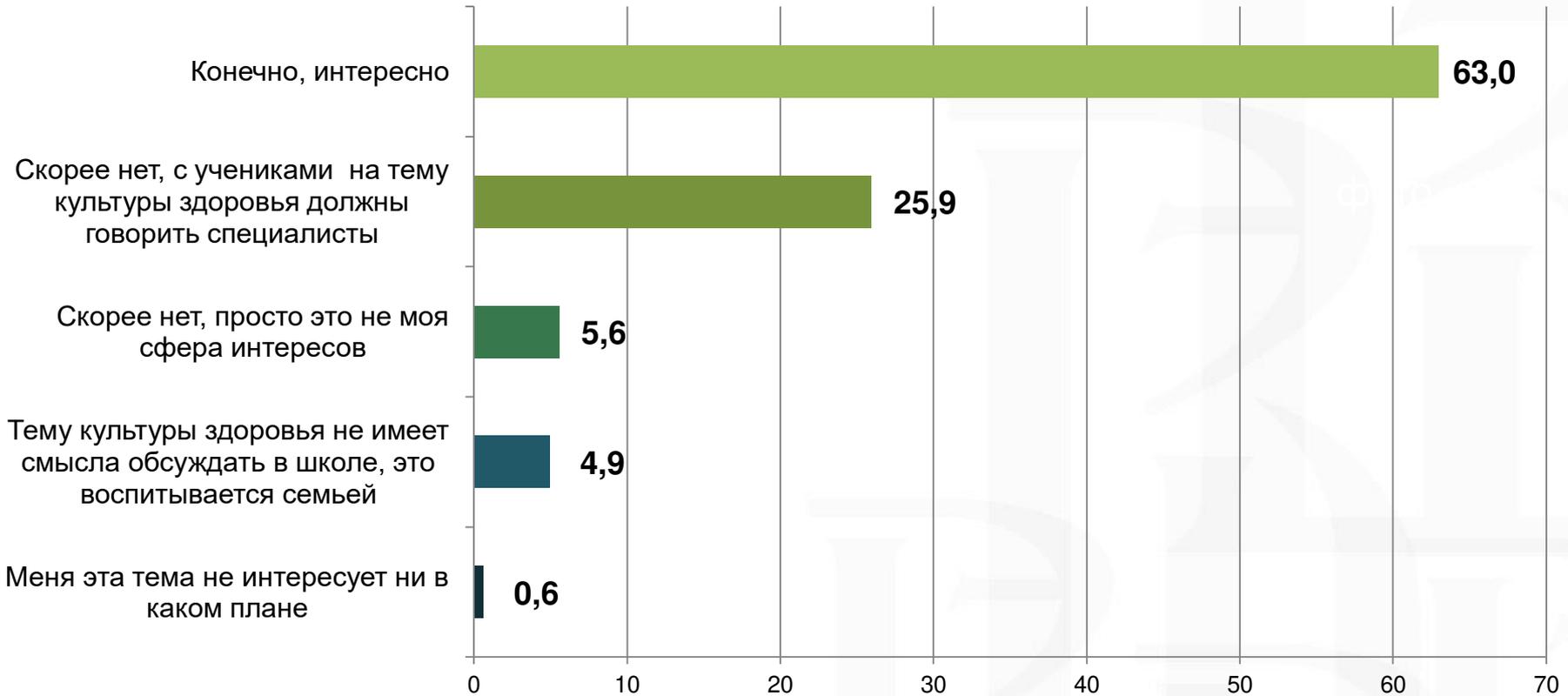
Распределение ответов респондентов на вопрос «Как Вы считаете, на ком лежит ответственность за воспитание внимательного отношения к своему здоровью?», %

162 чел.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

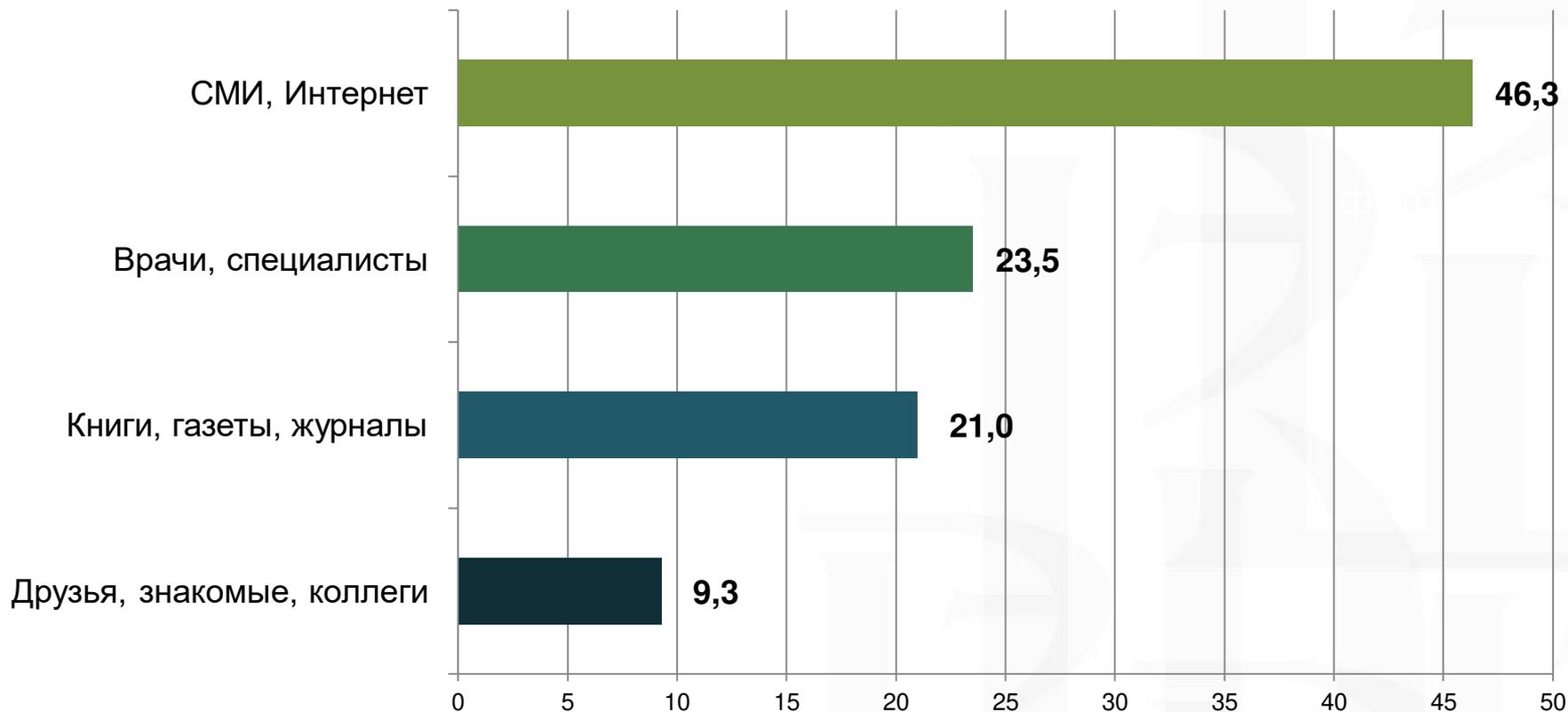
ЗОЖ: интерес к разговору о здоровье



Распределение ответов респондентов на вопрос «Лично Вам интересно было бы обсуждать темы культурного отношения к здоровью с учениками?», %

162 чел.

ЗОЖ: источник информации о здоровье

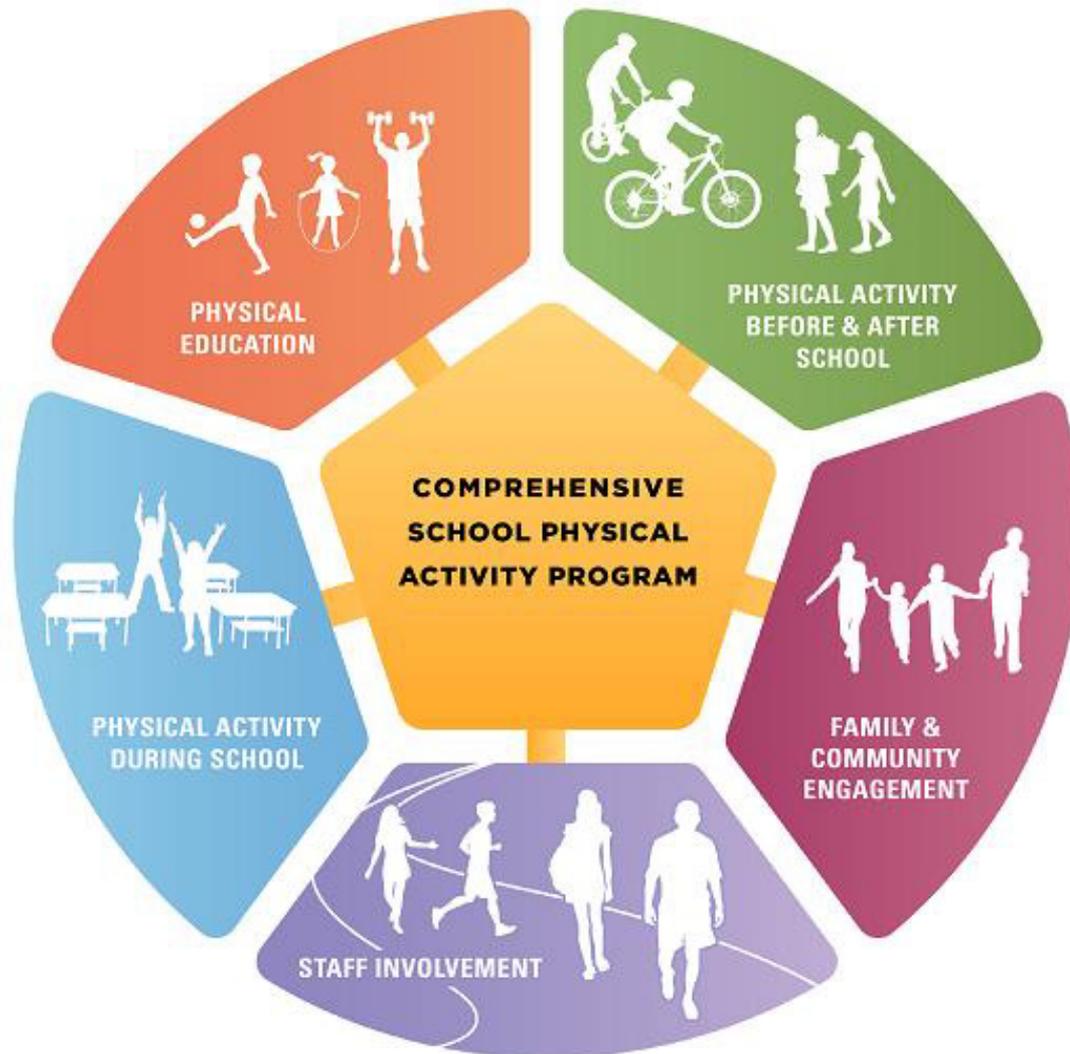


Распределение ответов респондентов на вопрос «Откуда вы получаете информацию о том, как заботиться о своем здоровье?», %

162 чел.



Зарубежный опыт



Виды базовой грамотности	Компетенции	Качества характера
Языковая	Критическое мышление	Любозытство
Числовая	Креативность	Инициативность
Естественно-научная	Коммуникация	Настойчивость
ИКТ-грамотность	Кооперация	Адаптивность
Финансовая		Лидерство
Гражданская и культурная		Социальная и культурная осведомленность



Стратегия

Государственная
политика

- Интернет
- СМИ
- Социальная
реклама
- И др.

Семья



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Спасибо
за внимание!