Программа менторства

ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Гайд ментора

Данный гайд позволит вам разобраться в терминологии менторинга, понять основные цели программы и роли участников, а также сделать взаимодействие с вашим менти максимально эффективным с помощью применения указанных рекомендаций на практике.

Содержание

Описание программы менторинга 04

Работа с менти 06

Идеальный ментор 08

Советы 09

01

Описание программы менторинга

Что такое менторинг?

Менторинг — это больше, чем просто консультирование или передача того, что ментор пережил в конкретной области или ситуации. Речь идет о мотивации и расширении возможностей другого человека для определения его собственных проблем и целей, а также о помощи в поиске путей их решения или достижения путем понимания и уважения различных методов работы.

Зачем участвовать в программе менторинга?

В качестве ментора вы будете иметь возможность использовать свой опыт и знания для содействия профессиональному и личному развитию менти, а также получить новые идеи и эмоции от общения с талантливой молодежью.

Кто участвует в программе менторства?

Менторинг представляет собой партнерство между двумя лицами - ментором и менти.

Менти — это студент первого курса, которому необходимо усвоить знания наставника. Менти — человек, у которого есть амбиции и желание узнать, что делать с уже имеющимися знаниями и навыками, а также чему стоит еще поучиться.

Ментор — это человек, имеющий профессиональный и жизненный опыт и добровольно согласившийся помочь менти развивать навыки и компетенции, устанавливать новые цели и искать способы их достижения. Другими словами, ментор — это некий советник, который готов вкладывать собственные ресурсы в личностный рост и профессиональное развитие студента.

Что даст менторинг мне?

- Удовлетворенность работой, когда видишь, как развиваются другие люди.
- Новые идеи, возможность лучше понимать подрастающее поколение.
- Удовлетворенность не только личными успехами, но и успехами своего менти.
- Признание навыков наставничества как показателя впечатляющего личного опыта и профессиональной зрелости.

02 Работа с менти

Участниками программы в качестве менти являются студенты НИУ ВШЭ. Университет имеет ряд своих особенностей, которые отражаются на учебном процессе и, в результате, на навыках и знаниях студентов, их подходах к самоорганизации, работе и вовлеченности в разные сферы.

При работе со студентами необходимо помнить некоторые особенности учебного процесса в Национальном Исследовательском Университете «Высшая Школа Экономики».

Так, учебный год каждого студента включает в себя 4 периода сдачи экзаменов. В зависимости от образовательной программы, нагрузка, приходящаяся на сессионный период, индивидуальна. Данный факт должен приниматься во внимание при распределении нагрузки заданий.

Каждый студент НИУ ВШЭ самостоятельно выбирает, что он хочет изучать: на всех образовательных программах есть как обязательные дисциплины, так и вариативные. Студенты могут добавлять к основному перечню дисциплин те, которые им наиболее интересны. Это, в свою очередь, расширяет интересы студентов и позволяет им ставить далеко идущие цели.

Возможные форматы взаимодействия:

- личные/скайп консультации;

- проектная деятельность — вовлечение менти в реализацию реальных проектов компании/ментора в качестве члена команды;

- knowledge boost — приглашение/рекомендации менти к посещению конференций, семинаров, мастер-классов и других релевантных мероприятий;

- 1 день из жизни ментора — возможность для студента присутствовать на рабочем месте и встречах ментора в течение одного дня;

- стажировка — приглашение/рекомендация студента к прохождению стажировки в компании;

- онлайн консультирование — ответы на вопросы менти в почте, мессенджерах.

Данный список не ограничивает форматы взаимодействия ментора и менти, носит рекомендательный характер.

Портрет идеального ментора

Отличные коммуникативные навыки и умение понимать идеи и чувства других людей.

Желание помочь другим развиваться

Открытость к нововведениям — будьте открыты к новым способам ведения дел и различным способам работы.

Эмпатия — способность сопереживать другим.

Понимание — готовность понять различные точки зрения, подходы и цели подопечных.

04 Советы

- Договоритесь с менти о регламенте взаимодействия в самом начале программы: способы коммуникации; форматы взаимодействия; количество и примерное время консультаций.

- Помогайте и направляйте менти в постановке целей: не опровергайте, но корректируйте, если считаете это необходимым.

- Поддерживайте желание менти и мотивируйте его на поиск различных путей решения задач.

- Делитесь не только личным опытом, но и полезными материалами, мероприятиями, которые могут способствовать развитию менти.

- Вдохновляйте менти на развитие собственным примером и примером коллег.