

ИНСТРУКЦИЯ

по проведению конкурсного отбора граждан Российской Федерации,
изъявивших желание пройти военную подготовку в Военном учебном центре
в процессе обучения по основной образовательной программе

Москва
2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН

Целью конкурсного отбора является определение соответствия кандидатов из числа студентов требованиям, предъявляемым к гражданам, привлекаемым к военной подготовке по военно-учетным специальностям (094001, 411300, 453000, 453100, 751100, 461300, 100 код 182 – командир стрелкового отделения, 106 код 646 – разведчик-оператор).

К предварительному отбору допускаются граждане, не имеющие гражданства (подданства) иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание гражданина на территории иностранного государства, не достигший возраста 30 лет, обучающийся по очной форме обучения на 1 курсе бакалавриата (специалитета) НИУ ВШЭ, годный к военной службе или годный к военной службе с незначительными ограничениями по состоянию здоровья, отвечающий профессионально-психологическим требованиям, предъявляемым к конкретным военно-учетным специальностям и имеющие отсрочку от военной службы по призыву (для граждан, не проходивших военную службу).

Предварительный отбор включает:

проведение медицинского освидетельствования;

проведение профессионального психологического отбора.

Не могут участвовать в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре граждане:

- не соответствующие требованиям, предъявляемым к гражданам, поступающим на военную службу по контракту;
- в отношении которых вынесен обвинительный приговор и которым назначено наказание;
- в отношении которых ведется дознание, либо предварительное следствие, или уголовное дело в отношении которых передано в суд;
- имеющие неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления.

Медицинское освидетельствование имеет целью определить соответствие гражданина требованиям, предъявляемым к военной подготовке по конкретным военно-учетным специальностям (направлениям военной подготовки), пригодность к военной службе по состоянию здоровья и проводится военно-врачебной комиссией в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе.

Обучаться в военном учебном центре имеет право только студент, признанный ВВК годным к военной службе (**категория «А»**) или годным к ней с незначительными ограничениями (**категория «Б»**).

Профессиональный психологический отбор – психологическое и психофизиологическое обследование кандидатов, направленное на получение объективных и надежных данных о личностных качествах и индивидуальных особенностях, проявлений психики кандидата, необходимых для успешного обучения и последующей служебной деятельности, а также оценку моральных и волевых качеств, условий воспитания и развития, **мотивации** и профессиональной направленности кандидата, содержание служебных и общественных (социально-психологических) характеристик.

Конкурсная комиссия

Для оценки результатов предварительного отбора и проведения основного отбора граждан для допуска к военной подготовке в военном учебном центре при НИУ ВШЭ в Министерстве обороны создается конкурсная комиссия.

Приказ о создании конкурсной комиссии, назначении ее председателя и организации работы издается руководителем центрального органа военного управления, ответственного за организацию военной подготовки в Военном учебном центре при НИУ ВШЭ. В состав конкурсной комиссии включаются представители центральных органов военного управления, ответственных за организацию военной подготовки по конкретным военно-учетным специальностям, реализуемым военным учебным центром, и образовательного учреждения (по представлению ректора, как правило, один

из проректоров и заведующий кафедрой физического воспитания и спорта), а также начальник военного учебного центра. При необходимости в состав конкурсной комиссии могут включаться представители Главного управления кадров МО РФ.

Секретарем комиссии назначается работник военного учебного центра.

Предложения о включении в состав комиссии представителей образовательного учреждения направляются ректором руководителю органа военного управления, ответственного за организацию военной подготовки в военном учебном центре, не позднее чем за 15 дней до начала работы конкурсной комиссии.

Функциональные обязанности членов комиссии

Председатель комиссии

1. Осуществляет общее руководство деятельностью комиссий.
2. Руководит разработкой нормативных документов вуза, регламентирующих деятельность приемной комиссии.
3. Несет ответственность за соблюдение нормативных документов при основном отборе граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку.
4. Определяет режим работы комиссии.

Заместитель председателя комиссии

1. Выполняет (по поручению председателя) обязанности председателя комиссии во время его отсутствия.
2. Организует и контролирует подбор кандидатур в комиссию и представляет на утверждение состав комиссии ректору НИУ ВШЭ.
3. Организует разработку нормативных документов, регламентирующих деятельность комиссии.
4. Организует изучение членами комиссии нормативно-инструктивных документов по отбору.
5. Определяет перечень помещений для проведения основного отбора, а также необходимое их оборудование.
6. Проводит прием граждан по вопросам поступления в вуз.

Члены комиссии

1. Принимают участие в профориентационной и информационной работе.
2. Проводят прием граждан и их родителей по вопросам приема;
3. Проводят собеседование с гражданами, изъявившими желание пройти военную подготовку;
4. Готовят предложения по зачислению в состав студентов военного учебного центра лиц, успешно выдержавших основной отбор.

Секретарь комиссии

1. Секретарь комиссии осуществляет оперативное руководство комиссией, организует и контролирует ее работу и делопроизводство.
2. Готовит проекты приказов ректора, касающиеся организации и проведения основного отбора, а также проекты материалов, регламентирующих работу приемной комиссии.
3. Готовит материалы к заседаниям комиссии.
4. Готовит проекты графика работы комиссии.
5. Контролирует правильность оформления документов граждан, изъявившими желание пройти военную подготовку и ведение регистрационных журналов.
6. Организует подготовку документации приемной комиссии.
7. Проводит прием граждан, дает ответы на письма по вопросам поступления.
8. Руководит работой комиссии по учету и статистике.
9. Обеспечивает сохранность документов и имущества комиссии.
10. Организует подготовку протоколов результатов конкурсного отбора граждан, изъявивших пройти военную подготовку в военном учебном центре к заседанию комиссии.

I. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСНОГО ОТБОРА РАЖДАН

Граждане проходят предварительный отбор в марте-апреле, а основной отбор – в мае-июле года обучения.

По согласованию с ректором образовательного учреждения во второй половине марта текущего года начальник военного учебного центра проводит общие собрания с гражданами, желающих пройти военную подготовку. На собраниях до граждан доводятся положения федерального законодательства и нормативных правовых актов Российской Федерации, других руководящих документов по военной подготовке, условия и порядок проведения конкурсного отбора, порядок организации и проведения военной подготовки, а также обязанности граждан, пребывающих в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации.

Порядок проведения предварительного отбора граждан

Граждане, изъявившие желание пройти военную подготовку в военном учебном центре, на странице Военного учебного центра портала НИУ ВШЭ подают заявление на имя ректора об участии в конкурсном отборе в учебную часть военного учебного центра (образец приведен в приложении № 1).

На основании поданных заявлений в военном учебном центре составляется список граждан из числа студентов, который утверждается ректором НИУ ВШЭ.

Гражданину, включенному в утвержденный ректором список, начальником военного учебного центра в срок до 30 апреля текущего года, выдается направление в военный комиссариат по месту воинского учета для прохождения предварительного отбора (образец в приложении № 2). Результаты предварительного отбора, а также характеристику, подписанную деканом факультета (приложение № 3) гражданин представляет учебную часть военного учебного центра до 6 июня текущего года.

Порядок проведения основного отбора граждан

Основной отбор проводится конкурсной комиссией на основании настоящей методики среди граждан, успешно прошедших предварительный отбор.

Не допускаются к конкурсному отбору граждане, которые:

не явились для прохождения медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;

по результатам медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора признаны ограниченно годными к военной службе или временно негодными к военной службе или отнесены к четвертой категории профессиональной пригодности;

своевременно не представили в военный учебный центр результаты медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;

имеют академическую задолженность.

Комиссия при изучении результатов предварительного отбора, в первую очередь, рассматривает для допуска к военной подготовке кандидатов не имеющих ограничений по состоянию здоровья, имеющих заключение о профессиональной пригодности «рекомендуется в первую очередь – первая категория», «рекомендуется во вторую очередь – вторая категория».

Граждане, имеющие 4-ю категорию профпригодности для допуска к военной подготовке в военном учебном центре, не рассматриваются.

В июне - июле студенты проходят проверку уровня физической подготовленности. Оценка физической подготовленности граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку, проводится в соответствии с нормативами, установленными для кандидатов, поступающих в военные образовательные организации высшего образования, в соответствии с Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации.

С гражданами, показавшими неудовлетворительный уровень физической подготовленности, договор об обучении в военном учебном центре не заключается.

По результатам выставляется общая оценка в порядке, установленном в Министерстве обороны (Приложение № 4).

II. ОФОРМЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ КОНКУРСНОГО ОТБОРА

Результаты конкурсного отбора, а также список граждан, не допущенных к конкурсному отбору, заносятся в соответствующие разделы протокола конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки офицеров (сержантов, старшин, солдат, матросов) запаса в военном учебном центре при федеральной государственной образовательной организации высшего образования по военно-учетной специальности (приложении № 5).

По результатам конкурсного отбора конкурсной комиссией принимается решение рекомендовать граждан, прошедших конкурсный отбор для допуска к обучению по программам подготовки запаса, в количестве, установленном Министерством обороны по каждой военно-учетной специальности. Решение конкурсной комиссии обжалованию не подлежит.

Граждане, рекомендованные конкурсной комиссией для допуска к обучению по программам подготовки запаса, заключают с Министерством обороны договор об обучении в военном учебном центре при федеральной государственной образовательной организации высшего образования по программе военной подготовки офицеров запаса, программе военной подготовки сержантов запаса либо программе военной подготовки солдат запаса (далее - договор об обучении по программам подготовки запаса) и приказом ректора допускаются к военной подготовке.

Договоры об обучении по программам подготовки запаса от имени Министерства обороны подписывает начальник военного учебного центра.

Протокол конкурсного отбора в четырех экземплярах подписывается членами конкурсной комиссии и утверждается ее председателем. При этом председателем конкурсной комиссии визируется каждый лист протокола конкурсного отбора в правом нижнем углу, за исключением первого и последнего.

Один экземпляр протокола конкурсного отбора направляется в Главное управление кадров, второй - руководителю центрального органа военного управления, назначившему конкурсную комиссию, третий - в военный

комиссариат по месту нахождения образовательной организации. Четвертый экземпляр протокола конкурсного отбора остается в военном учебном центре.

В протоколе конкурсного отбора граждане располагаются в зависимости от суммы баллов, полученных по результатам оценки уровня физической подготовленности и текущей успеваемости.

При этом граждане, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, располагаются в протоколе конкурсного отбора после кандидатов, отнесенных к первой и второй категориям профессиональной пригодности, независимо от полученной суммы баллов.

Преимущественное право допуска к обучению по программам подготовки запаса при успешном прохождении конкурсного отбора имеют дети военнослужащих, принимавших участие в СВО, а при прочих равных условиях такое право предоставляется гражданам из числа:

- детей-сирот;
- детей, оставшихся без попечения родителей;
- членов семей военнослужащих;
- прошедших военную службу по призыву.

Освобождаются от мероприятий конкурсного отбора (за исключением определения годности по состоянию здоровья) дети, родитель (родители) которых погиб (умер), получил увечье (ранение, травму, контузию) или заболевание в ходе проведения СВО.

Копии приказа ректора о допуске граждан к обучению по программам подготовки военнослужащих запаса на бумажном носителе и на электронном носителе в течение семи рабочих дней с даты издания приказа направляются в Главное управление кадров, центральный орган военного управления, ответственный за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, и в военный комиссариат по месту нахождения образовательной организации.

Начальник военного учебного центра при НИУ ВШЭ
полковник

В.Коргутов

(образец)

Ректору Национального исследовательского университета
«Высшая школа экономики»

От студента _____ курса

(ФИО)

(дата рождения)

Группа _____

Специальность _____

Заявление

Прошу предоставить мне право принять участие в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре при Национальном исследовательском университете «Высшая школа экономики»

(наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования)

по военно-учетной специальности _____

(номер и наименование военно-учетной специальности)

С Положением о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 3 июля 2019 г. № 848, ознакомлен.

Состою на воинском учете в _____

(наименование

_____ военного комиссариата)

Студенческий билет № _____

Телефон: 8 _____

(подпись, инициал имени, фамилия)

« ___ » _____ 20 ___ г.

Военному комиссару военного
комиссариата Савёловского района
САО г. Москвы

Студент очной формы обучения

_____ (ФИО, год рождения)

направляется на медицинское освидетельствование в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 04 июля 2013 г. № 565, и профессиональный психологический отбор.

Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора кандидата прошу направить в Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» по адресу - 101000, Москва, ул. Мясницкая, 20
или выдать в законвертованном виде на руки гражданину.

Основания:

- Положение о военных комиссариатах, утвержденное Указом Президента Российской Федерации от 7 декабря 2012 года №1609.

- решение ректора образовательной организации от _____;
(указывается дата)

- заявление студента _____;
(ФИО)

Начальник военного учебного центра
Национального исследовательского университета –
«Высшая школа экономики»

М.П.

полковник

В. Коргутов

ХАРАКТЕРИСТИКА

На кандидата для поступления в Военный учебный центр при НИУ ВШЭ

Студент *Иванов Иван Иванович*, 1 июля 2007 года рождения, с 01 сентября 2023 года обучается на 1 курсе по основной образовательной программе высшего образования «Компьютерная безопасность», по специальности **10.05.01 «Компьютерная безопасность»** в Московском институте электроники и математики им. А.Н. Тихонова НИУ ВШЭ.

Иванов И.И. зарекомендовал себя ответственным студентом.

Средний балл успеваемости за 3 модуля составляет **9,15 баллов**.

Далее указывается.

Общественная активность и основные моральные качества:

- участие в общественной жизни учебного коллектива, организаторские способности и особенности в общении;
- уровень развития основных морально-волевых качеств (смелость, решительность, мужество, выдержка и самообладание, дисциплинированность, исполнительность, трудолюбие, честность, целеустремленность, настойчивость, самостоятельность и др.);
- склонность к военно-профессиональной деятельности, стремление приобрести и совершенствовать знания, навыки и умения, связанные с ней;
- основные интересы и увлечения, спортивные достижения.

Другие наиболее характерные положительные и отрицательные свойства личности и вывод о целесообразности направления для поступления в Военный учебный центр.

Руководитель, заместитель руководителя, начальник отдела сопровождения учебного процесса

(подпись, инициал имени, фамилия)

М.П.

«__» _____ 20__ г.

В характеристике обязательно указывается: наименование образовательной программы, код направления подготовки и средний бал успеваемости за 3 модуля обучения.

Требования по уровню физической подготовки граждан Российской Федерации, поступающих в военный учебный центр (согласно Наставлениям по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, введенных в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 20 апреля 2023 года №230)

Оценка физической подготовленности проводится специалистами по физическому воспитанию и спорту образовательной организации в соответствии с нормативами, установленными для кандидатов, поступающих в военные образовательные организации высшего образования.

Граждане, поступающие в военные профессиональные образовательные организации и военные образовательные организации высшего образования (далее - военно-учебные заведения или вузы) должны соответствовать требованиям, установленным для граждан, поступающих на военную службу по контракту.

Оценка физической подготовленности осуществляется по столбальной шкале.

Согласно Наставлениям по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, введенных в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 20 апреля 2023 года №230 «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации», оценка и квалификационный уровень физической подготовленности слагаются из количества баллов, полученных за выполнение всех назначенных для проверки физических упражнений, при условии выполнения минимального порогового уровня в каждом упражнении, и определяются в соответствии с Таблицами оценки физической подготовленности.

Граждане, поступающие в военный учебный центр, проверяются на соответствие требованиям по уровню физической подготовки с учетом пола и возраста (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества «сила», «быстрота», «выносливость»):

1) Для кандидатов мужского пола до 25 лет:

Сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

Таблицы перевода результата выполнения упражнения в баллы

Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 5. Подъем переворотом на перекладине

количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине

количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы
15	100	12	92	9	83	6	65	3	38
14	98	11	89	8	78	5	56	2	29
13	95	10	86	7	73	4	47	1	20

Упражнение № 10. Рывок гири

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80 + кг		70 кг	80 кг	80 + кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
количество раз				количество раз				количество раз				количество раз			
65	75	85	100	47	57	67	64	29	39	49	33	11	21	31	15
64	74	84	98	46	56	66	62	28	38	48	32	10	20	30	14
63	73	83	96	45	55	65	60	27	37	47	31	9	19	29	13
62	72	82	94	44	54	64	58	26	36	46	30	8	18	28	12
61	71	81	92	43	53	63	56	25	35	45	29	-	17	27	11
60	70	80	90	42	52	62	53	24	34	44	28	7	16	26	10
59	69	79	88	41	51	61	50	23	33	43	27	-	15	25	9
58	68	78	86	40	50	60	47	22	32	42	26	6	14	24	8
57	67	77	84	39	49	59	45	21	31	41	25	5	13	23	7
56	66	76	82	38	48	58	43	20	30	40	24	4	12	22	6
55	65	75	80	37	47	57	41	19	29	39	23	3	11	21	5
54	64	74	78	36	46	56	40	18	28	38	22	2	10	20	4
53	63	73	76	35	45	55	39	17	27	37	21	1	9	19	3
52	62	72	74	34	44	54	38	16	26	36	20	-	8	18	2
51	61	71	72	33	43	53	37	15	25	35	19	-	7	17	1
50	60	70	70	32	42	52	36	14	24	34	18	-	-	-	-
49	59	69	68	31	41	51	35	13	23	33	17	-	-	-	-
48	58	68	66	30	40	50	34	12	22	32	16	-	-	-	-

Быстрота (бег на 60м, или бег на 100 м, или челночный бег 10x10 м);

Таблицы перевода результата выполнения упражнения в баллы
Упражнение № 17. Бег на 60 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
7,8	100	8,9	65	9,8	24	10,9	11
7,9	98	9,0	60	9,9	21	11,0	10
8	96	9,1	55	10,0	20	11,1	9
8,1	94	9,2	50	10,1	19	11,2	8
8,2	92	9,3	45	10,2	18	11,3	7
8,3	90	-	41	10,3	17	11,4	6
8,4	87	9,4	40	10,4	16	11,5	5
8,5	84	9,5	35	10,5	15	11,6	4
8,6	80	-	32	10,6	14	11,7	3
8,7	75	9,6	30	10,7	13	11,8	2
8,8	70	9,7	27	10,8	12	-	-

Упражнение № 18. Бег на 100 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
12,0	100	13,6	64	14,8	36	17,1	18
12,1	98	13,7	61	14,9	35	17,3	17
12,2	96	-	60	15,0	34	17,5	16
12,3	94	13,8	58	15,1	33	17,6	15
12,4	92	-	56	15,2	32	17,7	14
12,5	90	13,9	55	15,3	31	17,8	13
12,6	88	14	52	15,4	30	18,0	12
12,7	86	14,1	50	15,5	29	18,1	11
12,8	84	14,2	48	15,6	28	18,2	10
12,9	82	14,3	46	15,7	27	18,3	9
13,0	80	-	45	15,8	26	18,4	8
13,1	78	14,4	44	15,9	25	18,6	7
13,2	76	14,5	42	16,0	24	18,8	6
13,3	73	-	41	16,1	23	19,0	5
-	72	14,6	40	16,3	22	19,2	4
13,4	70	-	39	16,5	21	19,4	3
-	68	14,7	38	16,7	20	19,6	2
13,5	67	-	37	16,9	19	-	-

Упражнение № 19. Челночный бег 10×10 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
24,0	100	-	75	27	50	-	25
24,1	99	26,2	74	-	49	-	24
24,2	98	-	73	-	48	27,9	23
24,3	97	-	72	27,1	47	28,0	22
24,4	96	26,3	71	-	46	28,4	21
24,5	95	-	70	-	45	28,8	20
24,6	94	-	69	27,2	44	29,2	19
24,7	93	26,4	68	-	43	29,6	18
24,8	92	-	67	-	42	30,0	17
24,9	91	-	66	27,3	41	30,4	16
25,0	90	26,5	65	-	40	30,8	15
25,1	89	-	64	-	39	31,2	14
25,2	88	-	63	27,4	38	31,6	13
25,3	87	26,6	62	-	37	32,0	12
25,4	86	-	61	-	36	32,4	11
25,5	85	-	60	27,5	35	32,8	10
25,6	84	26,7	59	-	34	33,2	9
25,7	83	-	58	-	33	33,6	8
25,8	82	-	57	27,6	32	33,7	7
25,9	81	26,8	56	-	31	33,8	6
26,0	80	-	55	-	30	33,9	5
-	79	-	54	27,7	29	34,0	4
-	78	26,9	53	-	28	34,1	3
26,1	77	-	52	-	27	34,2	2
-	76	-	51	27,8	26	-	-

Выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);**Упражнение № 24. Бег на 1 км**

возраст до 35 лет						
минуты, секунды	баллы	минуты, секунды	баллы	минуты, секунды	баллы	баллы
3 мин 15 с	100	3 мин 41 с	57	4 мин 05 с	29	
3 мин 16 с	99	-	56	4 мин 10 с	28	
3 мин 17 с	98	3 мин 42 с	55	4 мин 15 с	27	
3 мин 18 с	97	-	54	4 мин 20 с	26	
3 мин 19 с	96	3 мин 43 с	53	4 мин 25 с	25	
3 мин 20 с	95	-	52	4 мин 30 с	24	
3 мин 21 с	94	3 мин 44 с	51	4 мин 35 с	23	
3 мин 22 с	93	-	50	4 мин 40 с	22	
3 мин 23 с	92	3 мин 45 с	49	4 мин 45 с	21	
3 мин 24 с	91	-	48	4 мин 50 с	20	
3 мин 25 с	89	3 мин 46 с	47	4 мин 55 с	19	
3 мин 26 с	87	-	46	5 мин 00 с	18	
3 мин 27 с	85	3 мин 47 с	45	5 мин 10 с	17	
3 мин 28 с	83	-	44	5 мин 15 с	16	
3 мин 29 с	81	3 мин 48 с	43	5 мин 20 с	15	
3 мин 30 с	79	-	42	5 мин 25 с	14	
3 мин 31 с	77	3 мин 49 с	41	5 мин 30 с	13	
3 мин 32 с	75	3 мин 50 с	40	5 мин 35 с	12	
3 мин 33 с	73	3 мин 51 с	39	5 мин 40 с	11	
3 мин 34 с	71	3 мин 52 с	38	5 мин 45 с	10	
3 мин 35 с	69	3 мин 53 с	37	5 мин 50 с	9	
3 мин 36 с	67	3 мин 54 с	36	5 мин 55 с	8	
3 мин 37 с	65	3 мин 55 с	35	6 мин 00 с	7	
3 мин 38 с	63	3 мин 56 с	34	6 мин 05 с	6	
3 мин 39 с	61	3 мин 57 с	33	6 мин 10 с	5	
3 мин -	60	3 мин 58 с	32	6 мин 15 с	4	
3 мин 40 с	59	3 мин 59 с	31	6 мин 20 с	3	
3 мин -	58	4 мин 00 с	30	6 мин 25 с	2	

Упражнение № 25. Бег на 3 км

возраст до 35 лет								
минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы
10 мин	30 с	100	12 мин	12 с	67	14 мин	24 с	34
10 мин	32 с	99	12 мин	16 с	66	14 мин	28 с	33
10 мин	34 с	98	12 мин	20 с	65	14 мин	32 с	32
10 мин	36 с	97	12 мин	24 с	64	14 мин	36 с	31
10 мин	38 с	96	12 мин	28 с	63	14 мин	40 с	30
10 мин	40 с	95	12 мин	32 с	62	14 мин	44 с	29
10 мин	42 с	94	12 мин	36 с	61	14 мин	48 с	28
10 мин	44 с	93	12 мин	40 с	60	14 мин	52 с	27
10 мин	46 с	92	12 мин	44 с	59	14 мин	56 с	26
10 мин	48 с	91	12 мин	48 с	58	15 мин	00 с	25
10 мин	50 с	90	12 мин	52 с	57	15 мин	04 с	24
10 мин	52 с	89	12 мин	56 с	56	15 мин	08 с	23
10 мин	54 с	88	13 мин	00 с	55	15 мин	12 с	22
10 мин	56 с	87	13 мин	04 с	54	15 мин	16 с	21
10 мин	58 с	86	13 мин	08 с	53	15 мин	20 с	20
11 мин	00 с	85	13 мин	12 с	52	15 мин	24 с	19
11 мин	04 с	84	13 мин	16 с	51	15 мин	28 с	18
11 мин	08 с	83	13 мин	20 с	50	15 мин	32 с	17
11 мин	12 с	82	13 мин	24 с	49	15 мин	36 с	16
11 мин	16 с	81	13 мин	28 с	48	15 мин	40 с	15
11 мин	20 с	80	13 мин	32 с	47	15 мин	44 с	14
11 мин	24 с	79	13 мин	36 с	46	15 мин	48 с	13
11 мин	28 с	78	13 мин	40 с	45	15 мин	52 с	12
11 мин	32 с	77	13 мин	44 с	44	15 мин	56 с	11
11 мин	36 с	76	13 мин	48 с	43	16 мин	00 с	10
11 мин	40 с	75	13 мин	52 с	42	16 мин	10 с	9
11 мин	44 с	74	13 мин	56 с	41	16 мин	20 с	8
11 мин	48 с	73	14 мин	00 с	40	16 мин	30 с	7
11 мин	52 с	72	14 мин	04 с	39	16 мин	35 с	6
11 мин	56 с	71	14 мин	08 с	38	16 мин	40 с	5
12 мин	00 с	70	14 мин	12 с	37	16 мин	45 с	4
12 мин	04 с	69	14 мин	16 с	36	16 мин	50 с	3
12 мин	08 с	68	14 мин	20 с	35	16 мин	55 с	2

2) Для кандидатов мужского пола 25-30 лет:

Сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);

Упражнение № 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
50	100	40	80	30	60	20	40	9	16
49	98	39	78	29	58	19	38	8	14
48	96	38	76	28	56	18	36	7	12
47	94	37	74	27	54	17	34	6	10
46	92	36	72	26	52	16	32	5	8
45	90	35	70	25	50	15	30	4	6
44	88	34	68	24	48	14	27	3	4
43	86	33	66	23	46	13	24	2	2
42	84	32	64	22	44	11	20	1	1
41	82	31	62	21	42	10	18	-	-

Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине

количество о раз	баллы	количество о раз	баллы	количество о раз	баллы	количество о раз	баллы	количество о раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 5. Подъем переворотом на перекладине

количество о раз	баллы	количество о раз	баллы	количество о раз	баллы	количество о раз	баллы	количество о раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине

количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы	количес т во раз	баллы
15	100	12	92	9	83	6	65	3	38
14	98	11	89	8	78	5	56	2	29
13	95	10	86	7	73	4	47	1	20

Упражнение № 10. Рывок гири

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
количество раз				количество раз				количество раз				количество раз			
65	75	85	100	47	57	67	64	29	39	49	33	11	21	31	15
64	74	84	98	46	56	66	62	28	38	48	32	10	20	30	14
63	73	83	96	45	55	65	60	27	37	47	31	9	19	29	13
62	72	82	94	44	54	64	58	26	36	46	30	8	18	28	12
61	71	81	92	43	53	63	56	25	35	45	29	-	17	27	11
60	70	80	90	42	52	62	53	24	34	44	28	7	16	26	10
59	69	79	88	41	51	61	50	23	33	43	27	-	15	25	9
58	68	78	86	40	50	60	47	22	32	42	26	6	14	24	8
57	67	77	84	39	49	59	45	21	31	41	25	5	13	23	7
56	66	76	82	38	48	58	43	20	30	40	24	4	12	22	6
55	65	75	80	37	47	57	41	19	29	39	23	3	11	21	5
54	64	74	78	36	46	56	40	18	28	38	22	2	10	20	4
53	63	73	76	35	45	55	39	17	27	37	21	1	9	19	3
52	62	72	74	34	44	54	38	16	26	36	20	-	8	18	2
51	61	71	72	33	43	53	37	15	25	35	19	-	7	17	1
50	60	70	70	32	42	52	36	14	24	34	18	-	-	-	-
49	59	69	68	31	41	51	35	13	23	33	17	-	-	-	-
48	58	68	66	30	40	50	34	12	22	32	16	-	-	-	-

Упражнение № 11. Толчок двух гирь

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
количество раз				количество раз				количество раз				количество раз			
22	26	30	100	-	-	23	86	11	15	17	65	5	8	10	30
21	25	29	98	15	19	-	85	10	14	16	60	-	7	9	26
20	24	28	96	-	-	22	84	9	13	15	55	4	6	8	22
19	23	27	94	-	-	21	82	8	12	14	50	-	5	7	20
18	22	26	92	14	18	20	80	7	11	13	45	3	4	6	16
17	21	25	90	13	17	19	75	6	10	12	40	-	-	5	12
16	20	24	88	12	16	18	70	-	9	11	35	2	3	4	8

Упражнение № 14. Жим штанги лежа

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
количество раз				количество раз				количество раз				количество раз			
18	23	30	100	11	16	22	85	6	11	14	62	2	5	6	30
17	22	29	98	-	-	21	82	5	10	13	58	-	4	5	25
16	21	28	96	10	15	20	80	-	-	12	54	-	3	4	20
15	20	27	94	9	14	19	77	4	9	11	50	1	2	3	15
14	19	26	92	-	-	18	74	-	8	10	46	-	1	2	10
13	18	25	90	8	13	17	70	-	-	9	43	-	-	1	8
12	17	24	88	-	-	16	68	3	7	8	40				
-	-	23	86	7	12	15	66	-	6	7	35				

Быстрота (бег на 60м, или бег на 100 м, или челночный бег 10x10 м);

Упражнение № 17. Бег на 60 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
7,8	100	8,9	65	9,8	24	10,9	11
7,9	98	9,0	60	9,9	21	11,0	10
8	96	9,1	55	10,0	20	11,1	9
8,1	94	9,2	50	10,1	19	11,2	8
8,2	92	9,3	45	10,2	18	11,3	7
8,3	90	-	41	10,3	17	11,4	6
8,4	87	9,4	40	10,4	16	11,5	5

8,5	84	9,5	35	10,5	15	11,6	4
8,6	80	-	32	10,6	14	11,7	3
8,7	75	9,6	30	10,7	13	11,8	2
8,8	70	9,7	27	10,8	12	-	-

Упражнение № 18. Бег на 100 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
12,0	100	13,6	64	14,8	36	17,1	18
12,1	98	13,7	61	14,9	35	17,3	17
12,2	96	-	60	15,0	34	17,5	16
12,3	94	13,8	58	15,1	33	17,6	15
12,4	92	-	56	15,2	32	17,7	14
12,5	90	13,9	55	15,3	31	17,8	13
12,6	88	14	52	15,4	30	18,0	12
12,7	86	14,1	50	15,5	29	18,1	11
12,8	84	14,2	48	15,6	28	18,2	10
12,9	82	14,3	46	15,7	27	18,3	9
13,0	80	-	45	15,8	26	18,4	8
13,1	78	14,4	44	15,9	25	18,6	7
13,2	76	14,5	42	16,0	24	18,8	6
13,3	73	-	41	16,1	23	19,0	5
-	72	14,6	40	16,3	22	19,2	4
13,4	70	-	39	16,5	21	19,4	3
-	68	14,7	38	16,7	20	19,6	2
13,5	67	-	37	16,9	19	-	-

Упражнение № 19. Челночный бег 10×10 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
24,0	100	-	75	27	50	-	25
24,1	99	26,2	74	-	49	-	24
24,2	98	-	73	-	48	27,9	23
24,3	97	-	72	27,1	47	28,0	22
24,4	96	26,3	71	-	46	28,4	21
24,5	95	-	70	-	45	28,8	20
24,6	94	-	69	27,2	44	29,2	19
24,7	93	26,4	68	-	43	29,6	18
24,8	92	-	67	-	42	30,0	17
24,9	91	-	66	27,3	41	30,4	16
25,0	90	26,5	65	-	40	30,8	15
25,1	89	-	64	-	39	31,2	14
25,2	88	-	63	27,4	38	31,6	13
25,3	87	26,6	62	-	37	32,0	12
25,4	86	-	61	-	36	32,4	11
25,5	85	-	60	27,5	35	32,8	10
25,6	84	26,7	59	-	34	33,2	9
25,7	83	-	58	-	33	33,6	8
25,8	82	-	57	27,6	32	33,7	7

25,9	81	26,8	56	-	31	33,8	6
26,0	80	-	55	-	30	33,9	5
-	79	-	54	27,7	29	34,0	4
-	78	26,9	53	-	28	34,1	3
26,1	77	-	52	-	27	34,2	2
-	76	-	51	27,8	26	-	-

Выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км или бег на 3 км);

Упражнение № 23. Бег на 400 м

возраст до 35 лет								
минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы
1 мин	00 с	100	1 мин	17 с	37	1 мин	36 с	16
1 мин	01 с	97	1 мин	18 с	35	1 мин	38 с	15
1 мин	02 с	93	1 мин	19 с	33	1 мин	40 с	14
1 мин	03 с	89	1 мин	20 с	31	1 мин	42 с	13
1 мин	04 с	83	1 мин	21 с	29	1 мин	44 с	12
1 мин	05 с	80	1 мин	22 с	28	1 мин	46 с	11
1 мин	06 с	76	1 мин	23 с	27	1 мин	47 с	10
1 мин	07 с	69	1 мин	24 с	26	1 мин	48 с	9
1 мин	08 с	64	1 мин	25 с	25	1 мин	49 с	8
1 мин	09 с	59	1 мин	26 с	24	1 мин	50 с	7
1 мин	10 с	55	1 мин	27 с	23	1 мин	51 с	6
1 мин	11 с	51	1 мин	28 с	22	1 мин	52 с	5
1 мин	12 с	48	1 мин	29 с	21	1 мин	53 с	4
1 мин	13 с	45	1 мин	30 с	20	1 мин	54 с	3
1 мин	14 с	43	1 мин	31 с	19	1 мин	55 с	2
1 мин	15 с	41	1 мин	32 с	18	1 мин	-	-
1 мин	16 с	39	1 мин	34 с	17	1 мин	-	-

Упражнение № 24. Бег на 1 км

возраст до 35 лет						
минуты, секунды	баллы	минуты, секунды	баллы	минуты, секунды	баллы	
3 мин 15 с	100	3 мин 41 с	57	4 мин 05 с	29	
3 мин 16 с	99	-	56	4 мин 10 с	28	
3 мин 17 с	98	3 мин 42 с	55	4 мин 15 с	27	
3 мин 18 с	97	-	54	4 мин 20 с	26	
3 мин 19 с	96	3 мин 43 с	53	4 мин 25 с	25	
3 мин 20 с	95	-	52	4 мин 30 с	24	
3 мин 21 с	94	3 мин 44 с	51	4 мин 35 с	23	
3 мин 22 с	93	-	50	4 мин 40 с	22	
3 мин 23 с	92	3 мин 45 с	49	4 мин 45 с	21	
3 мин 24 с	91	-	48	4 мин 50 с	20	
3 мин 25 с	89	3 мин 46 с	47	4 мин 55 с	19	
3 мин 26 с	87	-	46	5 мин 00 с	18	
3 мин 27 с	85	3 мин 47 с	45	5 мин 10 с	17	
3 мин 28 с	83	-	44	5 мин 15 с	16	
3 мин 29 с	81	3 мин 48 с	43	5 мин 20 с	15	
3 мин 30 с	79	-	42	5 мин 25 с	14	
3 мин 31 с	77	3 мин 49 с	41	5 мин 30 с	13	
3 мин 32 с	75	3 мин 50 с	40	5 мин 35 с	12	
3 мин 33 с	73	3 мин 51 с	39	5 мин 40 с	11	
3 мин 34 с	71	3 мин 52 с	38	5 мин 45 с	10	
3 мин 35 с	69	3 мин 53 с	37	5 мин 50 с	9	
3 мин 36 с	67	3 мин 54 с	36	5 мин 55 с	8	
3 мин 37 с	65	3 мин 55 с	35	6 мин 00 с	7	
3 мин 38 с	63	3 мин 56 с	34	6 мин 05 с	6	
3 мин 39 с	61	3 мин 57 с	33	6 мин 10 с	5	
3 мин -	60	3 мин 58 с	32	6 мин 15 с	4	
3 мин 40 с	59	3 мин 59 с	31	6 мин 20 с	3	
3 мин -	58	4 мин 00 с	30	6 мин 25 с	2	

Упражнение № 25. Бег на 3 км

возраст до 35 лет								
минуты, секунды	баллы	минуты, секунды	баллы	минуты, секунды	баллы	минуты, секунды	баллы	баллы
10 мин 30 с	100	12 мин 12 с	67	14 мин 24 с				34
10 мин 32 с	99	12 мин 16 с	66	14 мин 28 с				33
10 мин 34 с	98	12 мин 20 с	65	14 мин 32 с				32
10 мин 36 с	97	12 мин 24 с	64	14 мин 36 с				31
10 мин 38 с	96	12 мин 28 с	63	14 мин 40 с				30
10 мин 40 с	95	12 мин 32 с	62	14 мин 44 с				29
10 мин 42 с	94	12 мин 36 с	61	14 мин 48 с				28
10 мин 44 с	93	12 мин 40 с	60	14 мин 52 с				27
10 мин 46 с	92	12 мин 44 с	59	14 мин 56 с				26
10 мин 48 с	91	12 мин 48 с	58	15 мин 00 с				25
10 мин 50 с	90	12 мин 52 с	57	15 мин 04 с				24
10 мин 52 с	89	12 мин 56 с	56	15 мин 08 с				23
10 мин 54 с	88	13 мин 00 с	55	15 мин 12 с				22
10 мин 56 с	87	13 мин 04 с	54	15 мин 16 с				21
10 мин 58 с	86	13 мин 08 с	53	15 мин 20 с				20
11 мин 00 с	85	13 мин 12 с	52	15 мин 24 с				19
11 мин 04 с	84	13 мин 16 с	51	15 мин 28 с				18
11 мин 08 с	83	13 мин 20 с	50	15 мин 32 с				17
11 мин 12 с	82	13 мин 24 с	49	15 мин 36 с				16
11 мин 16 с	81	13 мин 28 с	48	15 мин 40 с				15
11 мин 20 с	80	13 мин 32 с	47	15 мин 44 с				14
11 мин 24 с	79	13 мин 36 с	46	15 мин 48 с				13
11 мин 28 с	78	13 мин 40 с	45	15 мин 52 с				12
11 мин 32 с	77	13 мин 44 с	44	15 мин 56 с				11
11 мин 36 с	76	13 мин 48 с	43	16 мин 00 с				10
11 мин 40 с	75	13 мин 52 с	42	16 мин 10 с				9
11 мин 44 с	74	13 мин 56 с	41	16 мин 20 с				8
11 мин 48 с	73	14 мин 00 с	40	16 мин 30 с				7
11 мин 52 с	72	14 мин 04 с	39	16 мин 35 с				6
11 мин 56 с	71	14 мин 08 с	38	16 мин 40 с				5
12 мин 00 с	70	14 мин 12 с	37	16 мин 45 с				4
12 мин 04 с	69	14 мин 16 с	36	16 мин 50 с				3
12 мин 08 с	68	14 мин 20 с	35	16 мин 55 с				2

ТАБЛИЦА
перевода суммы баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу

Гражданин до 25 лет	Гражданин 25 лет и старше	Баллы по 100-балльной шкале
120	110	25
121	111	26
122	112	27
123	113	28
124	114	29
125	115	30
126	116	31
127	117	32
128	118	33
129	119	34
130	120	35
131	121	36
132	122	37
133	123	38
134	124	39
135	125	40
136	126	41
137	127	42
138	128	43
139	129	44
140	130	45
141	131	46
142	132	47
143	133	48
144	134	49
145	135	50
146	136	51
147	137	52
148	138	53
149	139	54
150	140	55
151	141	56
152	142	57
153	143	58
154	144	59
155	145	60
156	146	61
157	147	62
158	148	63
159	149	64
160	150	65
161	151	66
162	152	67
163	153	68

164	154	69
165	155	70
166	156	71
167	157	72
168	158	73
169	159	74
170	160	75
171	161	76
172	162	77
173	163	78
174	164	79
175	165	80
176	166	81
177	167	82
178	168	83
179	169	84
180	170	85
181	171	86
182	172	87
183	173	88
184	174	89
185	175	90
186	176	91
187	177	92
188	178	93
189	179	94
190	180	95
191	181	96
192	182	97
193	183	98
194	184	99
195	185	100

ТРЕБОВАНИЯ

по уровню физической подготовки граждан Российской Федерации, поступающих в военный учебный центр

пол и возраст гражданина Российской Федерации		Требования по уровню физической подготовки граждан Российской Федерации, поступающих в военный учебный центр	
		Минимум баллов в одном упражнении	сумма баллов за выполнение физических упражнений
			в трех
мужской	до 25 лет	30	120
	25-30 лет	28	110

Приложение № 5
УТВЕРЖДАЮ
Председатель конкурсной комиссии

воинское звание, подпись и фамилия
«__» _____ 20__ г.

ПРОТОКОЛ

конкурсного отбора граждан, изъявивших желание заключить договор об обучении по программе военной подготовки офицеров (сержантов, солдат) запаса в военном учебном центре при

по военно-учетной специальности _____

№ пп	Фамилия, имя, отчество (дата рождения)	Код специальности (направление подготовки)	Результаты медицинского освидетельствования	Результаты профессионального психологического отбора	Преимущественное право	Результаты проверки уровня физической подготовленности				Оценка текущей успеваемости (по 100 бальной шкале)	Итоговый результат	Решение о допуске к военной подготовке в военном учебном центре
						Сила	Скорость	Выносливость	Результат по 100 бальной шкале			
1	2	3			4	5	6	7	8	9	11	12
1.	Андреев Петр Сергеевич, 01.01.2001	24.03.05	годен	II	Нет	12	13,2	12,4	100	100	200	Допустить
2.	Болдин Илья Семенович 01.01.2001	24.03.05	годен	II	Нет	8	14,0	13,0	50	84	134	Отказать
2. Список граждан не допущенных к конкурсному отбору												
1	Николаев Виктор Борисович, 05.05.2001	24.03.05	Годен	IV	Нет	15	12,9	12,16	100	78	178	IV группа ППО

2	Сидоров Олег Андреевич, 04.04.2001	24.03.04	Годеи	I	Нет	3	15,5	14,57	0	80	80	Не сдал ФП
---	---------------------------------------	----------	-------	---	-----	---	------	-------	---	----	----	---------------

Изявили желание пройти обучение по программе военной подготовки - чел.

Допущены к военной подготовке - _ чел.

Не допущены к военной подготовке (не прошли по конкурсу) - чел.

Не допущены к конкурсному отбору - чел.

Члены комиссии _____

Секретарь комиссии

Начальник военного учебного центра
полковник

В.Коргутов