**Концепция преподавания дисциплины «Физическая культура»**

**в 2 семестре 2021 – 2022 учебного года**

Во 2 семестре 2021/22 учебного года занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся в смешанном формате.

**Всем студентам основной и подготовительной групп** дисциплина «Физическая культура» предлагается для освоения в следующих форматах на выбор:

**Вариант 1.**

Изучение онлайн-курса «Физическая культура». Студент получает зачёт в случае успешного прохождения итогового тестирования в сессию по результатам изучения онлайн-курса.

**Вариант 2 (только для студентов 2 и 3 курсов).**

Самостоятельные занятия в фитнес-залах. Студент получает зачёт в случае предоставления договора и абонемента на занятия фитнесом в текущем семестре.

**Вариант 3.**

Офлайн занятия в спортивных залах на Канале Грибоедова и Кантемировской.

**Вариант 4.**

Синхронные практические занятия физической культурой в дистанционном формате на платформе Zoom.

Студенты выбирают самостоятельно вид, день и время занятий в соответствии с расписанием занятий на сайте кафедры физического воспитания. Предлагаемые виды занятий: оздоровительная гимнастика, функциональные тренировки, йога.

С учётом требований техники безопасности при проведении занятий по дисциплине «Физическая культура», студент может посетить только одно занятие в день.

Студент получает зачёт в случае посещения 16-ти часов занятий за 2-й семестр. Учет посещаемости занятий ведется в электронном журнале через QR-коды студентов.

В случае посещения менее 16-ти часов занятий студент получает незачёт. Для получения зачёта в период пересдач студенту требуется пройти онлайн курс.

**Вариант 5.**

Офлайн занятия спортивным ориентированием и походы выходного дня. Спортивное ориентирование дает нагрузку в 4 часа, поход выходного дня – 6 часов.

**Вариант 6.**

Синхронные онлайн лекции. В 2 семестре будет 4 часа лекций.

**Часы по 3 – 6 вариантам могут суммироваться в любом сочетании для достижения зачетной суммы в 16 часов.**

**Студентам специальных подгрупп А и Б** предлагается изучение онлайн-курса «Физическая культура». Студент получает зачёт в случае успешного прохождения тестирования по итогам изучения онлайн-курса.

Если студент посещает занятия в группах ЛФК в медицинской организации (поликлиниках, реабилитационных центрах и т.п.), то он получает зачёт автоматом в случае предоставления справки о посещении данных занятий.

**Студентам, обучающимся по мобильности, а также студентам, которым разрешено онлайн-обучение,** в зависимости от принадлежности к группе предлагаются перечисленные выше варианты изучения дисциплины.

**Зачёт автоматом получают:**

* мастера спорта, мастера спорта международного класса, победители и призеры чемпионатов РФ текущего учебного года (сентябрь 2021 – июнь 2022);

Заключение о принадлежности студента 2 – 4 курсов к группе здоровья (основная, подготовительная, специальная А и Б) устанавливаются на основе прохождения последнего планового медицинского осмотра. Результаты медосмотра хранятся по адресу Промышленная, 17, каб. 115.