**Требования к соблюдению режима самоизоляции**

Работникам и обучающимся НИУ ВШЭ – Санкт-Петербург посещавшим территории  
за пределами Российской Федерации необходимо обеспечить самоизоляцию по месту проживания на срок 14 (четырнадцать) дней со дня возвращения в Российскую Федерацию.

Заблаговременно, не менее чем за сутки до въезда на территорию РФ необходимо проинформировать о своем прибытии:

* начальника отдела кадров Возиян Людмилу Николаевну: [Lvozian@hse.ru](mailto:Lvozian@hse.ru), телефон 644-62-12 добавочный 61227, мобильный + 7 (981) 862-49-64 (для работников);
* начальника отдела адаптации иностранных студентов Кошкину Лидию Александровну: [lkoshkina@hse.ru](mailto:lkoshkina@hse.ru); телефон 644-62-12 добавочный 61748, мобильный +7(911) 229-46-79 (для студентов);
* незамедлительно сообщить о своем возвращении в Российскую Федерацию, датах пребывания за пределами Российской Федерации, контактную информацию по номеру телефона **112**.

**Режим самоизоляции обязывает:**

1. Не выходить из дома/общежития в течение 14 дней;
2. В случае проявления симптомов ОРВИ необходимо незамедлительно вызывать врача на дом/общежитие;
3. Если Вы живете один и вынуждены соблюдать режим самоизоляции, рекомендуется пользоваться службами доставки, помощью друзей и знакомых. Если Вы проживаете в общежитии, и находитесь на самоизоляции Вы можете обратиться по телефону к администрации;
4. Необходимо, по возможности, полностью исключить контакты с другими людьми. Если Вы проживаете в общежитии выходить из комнаты и передвигаться по зданию запрещено;
5. В случае крайней необходимости (выбросить мусор, выгулять собаку) допускается выход на улицу в малолюдное время и обязательно в медицинской маске, пользоваться антисептиками.
6. Чтобы снизить риск заражения членов семьи, нужно соблюдать следующие меры: использовать маску, индивидуальную посуду, часто мыть руки и регулярно проветривать помещение;
7. Самостоятельно сдать анализы на коронавирус и тем самым избежать самоизоляции нельзя. Тест на наличие заболевания назначается только врачом и при наличии определенных условий. Обследованию подлежат люди, с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксирован хотя бы один случай коронавируса, и те, кто контактировал с зараженным.