# Требования к зачету по физической культуре в 2019-2020 уч.г.

# (НИУ ВШЭ – Санкт-Петербург)

1. С 2019-2020 учебного года учет посещаемости ведется только в академических часах: 1 посещение – 2 академических часа.
2. Посещаемость практических занятий за учебный год – 90 часов. Посещение лекций (по 4 часа за семестр, 8 часов за год) приравнивается к посещению практических занятий.
3. Для студентов 3 – 4 курсов сохраняется возможность получения допуска к зачету на основании представленного договора и абонемента на фитнес в данном семестре (сентябрь – июнь у 3 курса, сентябрь – март у 4 курса).
4. Для студентов 2 курса сохраняется возможность получения допуска к зачету на основании представленного договора и абонемента на фитнес в данном семестре только на текущий 2019-2020 учебный год (сентябрь – июнь). Со следующего 2020-2021 учебного года абонементы для студентов, которые сейчас на 2 курсе, учитываться не будут.
5. Для студентов 1 курса абонементы не учитываются.
6. Студенты, занимающиеся спортом в спортивных школах, клубах, секциях, предоставляют принимающему зачет преподавателю документ в произвольной форме, отражающий время и продолжительность тренировок в течение текущего семестра.
7. Мастера спорта, мастера спорта международного класса, победители и призеры чемпионатов РФ получают зачет автоматом.
8. Участники внутрикампусных соревнований получают дополнительное количество часов, равное проведенному времени на соревновании. Организаторы и победители внутрикампусных соревнований получают дополнительно 10 часов.
9. Участники соревнований регионального уровня и выше, включая членов сборных команд кампуса (первенство вузов Санкт-Петербурга, соревнования Северо-западного федерального округа и т.п.), при продолжительности соревнований не более одного дня получают дополнительно 8 часов.
10. Участники длительных, а также сезонных соревнований регионального уровня и выше, включая членов сборных команд кампуса (первенство вузов Санкт-Петербурга, соревнования Северо-западного федерального округа и т.п.), при продолжительности соревнований более одного дня получают часы согласно времени, проведенному на соревновании, с коэффициентом 2.
11. Допуск к посещению занятий и аттестация по дисциплине осуществляются на основании пройденного медицинского осмотра и получения заключения о принадлежности студента к группе здоровья (основная, подготовительная, специальная А или специальная Б). Без медицинского заключения, студент не допускается к аттестации по дисциплине «Физическая культура». Сведения о группе здоровья можно получить в медицинском пункте по адресу Промышленная, 17, кабинет 115. Ссылка: <https://spb.hse.ru/socq/medpomosh>
12. Студенты, находящиеся на мобильности, для зачета предоставляют реферат.

**Основная группа (1 – 3 курсы)**

1. 1 семестр – 15 учебных недель, допуск к зачету – 26 часов, сдача нормативов; зачет автоматом – 40 часов. Посещаемость 24 часа и менее – дополнительная сессия.
2. 2 семестр – 22 учебных недели, допуск к зачету – 38 часов, сдача нормативов; зачет автоматом – 50 часов. Посещаемость 36 часов и менее – дополнительная сессия.

**Основная группа (4 курс)**

1. 1 семестр – 15 учебных недель, допуск к зачету – 34 часа, сдача нормативов; зачет автоматом – 52 часа. Посещаемость 32 часа и менее – дополнительная сессия.
2. 2 семестр (3 модуль) – 11 учебных недель, допуск к зачету – 28 часов, сдача нормативов; зачет автоматом – 38 часов. Посещаемость 26 часов и менее – дополнительная сессия.

**Подготовительная группа (1 – 3 курсы)**

1. 1 семестр – 15 учебных недель, допуск к зачету – 26 часов. Нормативы на зачете не сдаются. Посещаемость 24 часа и менее – дополнительная сессия.
2. 2 семестр – 22 учебных недели, допуск к зачету – 38 часов. Нормативы на зачете не сдаются. Посещаемость 36 часов и менее – дополнительная сессия.

**Подготовительная группа (4 курс)**

1. 1 семестр – 15 учебных недель, допуск к зачету – 34 часа. Нормативы на зачете не сдаются. Посещаемость 32 часа и менее – дополнительная сессия.
2. 2 семестр (3 модуль) – 11 учебных недель, допуск к зачету – 28 часов. Нормативы на зачете не сдаются. Посещаемость 26 часов и менее – дополнительная сессия.

**Специальная подгруппа А (1 – 3 курсы)**

1. Занятия в группах ЛФК. 1 семестр – 15 учебных недель, зачет автоматом – от 26 часов и более. Нормативы на зачете не сдаются. Посещаемость 24 часа и менее – дополнительная сессия.
2. Занятия в группах ЛФК. 2 семестр – 22 учебных недели, зачет автоматом – от 38 часов. Нормативы на зачете не сдаются. Посещаемость 36 часов и менее – дополнительная сессия.

**Специальная подгруппа А (4 курс)**

1. Занятия в группах ЛФК. 1 семестр – 15 учебных недель, зачет автоматом – от 34 часов и более. Нормативы на зачете не сдаются. Посещаемость 32 часа и менее – дополнительная сессия.
2. Занятия в группах ЛФК. 2 семестр (3 модуль) – 11 учебных недель, зачет автоматом – от 28 часов и более. Нормативы на зачете не сдаются. Посещаемость 26 часов и менее – дополнительная сессия.

**Специальная подгруппа Б (1 – 3 курсы)**

1. Занятия в группах ЛФК в медицинской организации с предоставлением справки о посещении занятий в текущем семестре – зачет автоматом.
2. При абсолютных противопоказаниях занятий любой физической культурой 100 % посещение лекций (по 4 часа в каждом семестре), написание реферата или прохождение онлайн курса для студентов 1 курса (для 2 курса со 2 семестра) – зачет автоматом.