



VIDARKLINIKEN

EN UNIK KOMBINATION AV SKOLMEDICIN
OCH ANTROPOSOFISK LÄKEKONST

Антропософская медицина – старейшая система
интегративного здравоохранения в Европе
2016-04-27

Урсула Флеттерс, терапевт, заведующая отделом образования и развития
www.vidarkliniken.se

VIDARKLINIKEN

EN UNIK KOMBINATION AV SKOLMEDICIN
OCH ANTROPOSOFISK LÅKEKONST

Клиника Видар – в чем особенность ?



Клиника Видар – единственная клиника в Скандинавии, где применяется система интегративной антропософской медицины.

Лечение основано на традиционной диагностике с пониманием болезни как дисбаланса тела, души и ума. Во внимание также принимаются социальный статус пациента и условия его жизни.

Традиционный подход сочетается с антропософскими лекарственными препаратами и методами лечения. Основная идея заключается в том, чтобы повысить способности пациента к самоисцелению.

Поэтому для каждого пациента разрабатывается индивидуальная терапевтическая программа.

Уважительные терапевтические взаимоотношения занимают центральное место в нашей работе.

Команда специалистов



Внештатные специалисты также включены в состав персонала клиники для проведения дополнительных терапевтических занятий в соответствии с соглашением.

Виды терапевтических занятий

Рисование, лепка, эвритимия, музыка, пение
Медицинские и художественные тренинги с выдачей диплома, 4-5 лет
массаж, лечебные ванны
Практические и медицинские тренинги с выдачей диплома, 1-4 года

Антропософские лекарственные средства

- Назначаются терапевтом, при необходимости принимаются вместе с традиционными препаратами.
- Разрабатываются и производятся в соответствии с антропософским пониманием природы и человека.
- В процессе создания антропософских средств используют не только различные растительные компоненты, но и особые фармакологические техники.

Примеры антропософских препаратов

Витадорон

- Сушеные листья земляники и лозы, смешанные особым образом.
- Широко применяется для улучшения работы и регуляции процессов печени, нарушение которых может быть причиной запоров, зуда (у пожилых людей), а также для лечение раковых опухолей (снижение побочных эффектов токсичных цитостатиков, нормализация сна).

Примеры антропософских препаратов

Кардиодорон

- Экстракт татарника (цветы), листья белены и цветы примулы весенней смешиваются благодаря специальному фармакологическому процессу.
- Все виды стресса, оказывающие влияние на работу сердца (сердцебиение, высокий пульс), эмоциональная нестабильность, нарушение сна, вызванное стрессом.

Примеры антропософских препаратов

Absinthium D1/Resina Laricis D3

- Смола лиственницы и полынь, легкий гомеопатический процесс. Горький вкус.
- Повышает жизненный тонус, особенно в пожилом возрасте. Применяется для укрепления иммунной системы, предотвращения вирусных инфекций (грипп), а также для лечения хронических и изнурительных инфекций.

Уход как часть терапии



- Использование трав и эфирных масел для компрессов
- Положительный опыт тела
- Предоставление «укрытия» и способ коммуникации
- Прикосновение к человеку через прикосновение к телу

Роль арт-терапии

- Арт-терапия создает особое пространство, где каждый может поделиться своими внутренними переживаниями и опытом.
- В процессе занятий эмоции и переживания становятся видимыми и осязаемыми на художественном уровне.
- Арт-терапевты проходят специальную подготовку для того, чтобы уметь улавливать эти «послания» и оказывать поддержку пациентам в достижении гармонии.



Роль движения

Лечебная эвритмия усиливает осознание цельности и единства тела, души и ума. Специальные упражнения направлены на конкретные заболевания.

Лечебная эвритмия развивает особый подход к жизни через организацию и формирование активности тела и ума.



Особенности антропософских лекарственных препаратов

- Лечение рака **омелой** - препараты Iscador и Helixor; доказано наличие меньших побочных эффектов по сравнению с традиционными препаратами, лучшее качество жизни и безопасность.
- **Антибиотики назначаются в редких случаях**, особенно при детских заболеваниях.
- **Аллергические реакции** на препараты практически отсутствуют.
- Снижают частоту употребления обезболивающих препаратов при лечении пациентов с **хронической болью и расстройствами, вызванных стрессом**.

Обучение

- Образовательные программы для врачей, медперсонала и арт-терапевтов реализуются во многих странах.
- Дополнительная информация: www.ivaan.info

Исследования

- Ежегодно публикуется более 100 научных исследований.
- Отчет по Оценке медицинских технологий (Health technology assessment, HTA), который был представлен в Швейцарии, показал, что антропософская медицина является эффективным, безопасным, полезным и экономически выгодным методом лечения.
- Более подробная информация: www.iva.a.info

Подробная информация

- Международная Федерация Антропософских Медицинских Ассоциаций (International Federation of Anthroposophic Medical Associations)

www.ivaan.info

- Антропософская ассоциация также есть и в России.