

Культура. Здоровье. Качество жизни.

Культура полезна для здоровья:
откуда мы знаем об этом?

Кристофер Герри

профессор, д.э.н., директор Центра экономики здоровья
НИУ «Высшая школа экономики» в Санкт-Петербурге

***** Полное или частичное копирование материалов запрещено*****

9 декабря 2015



NATIONAL RESEARCH
UNIVERSITY





Содержание

- Здоровые города
- здравоохранение в России
- Культура и здоровье
- *....пара слов с точки зрения «мрачной науки»*
- *«Призыв к борьбе»*



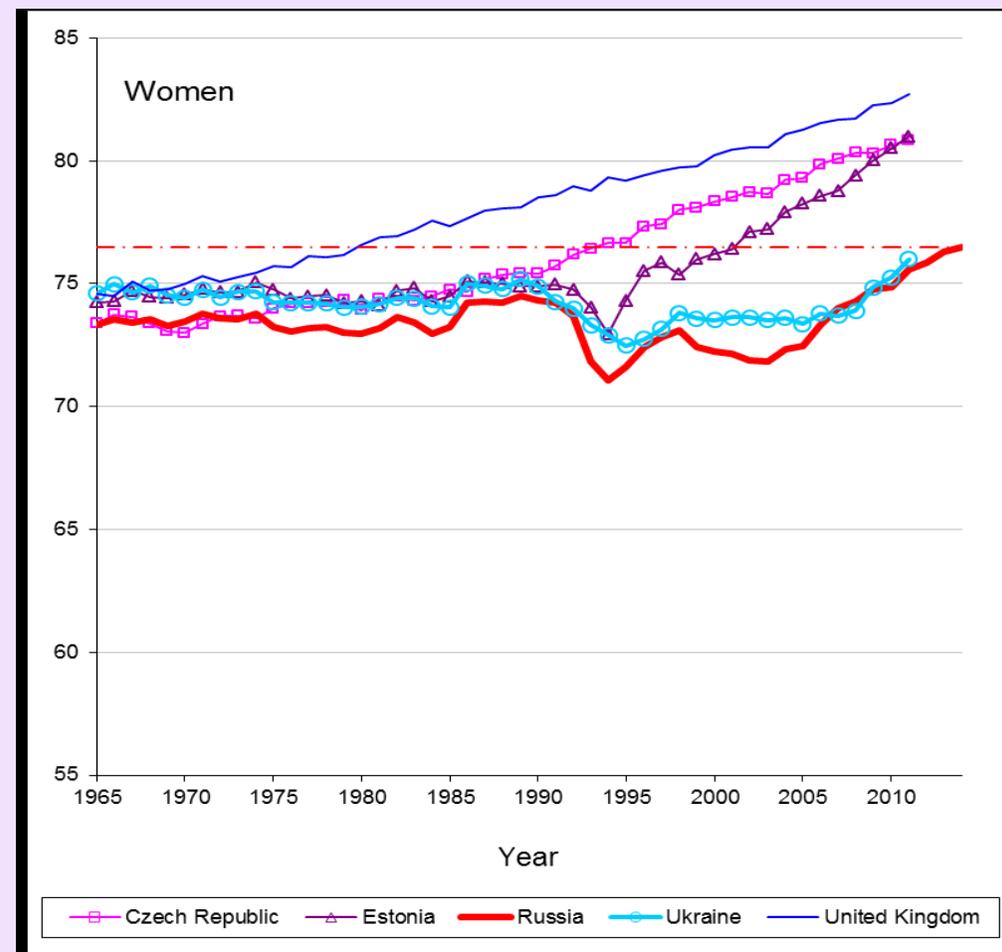
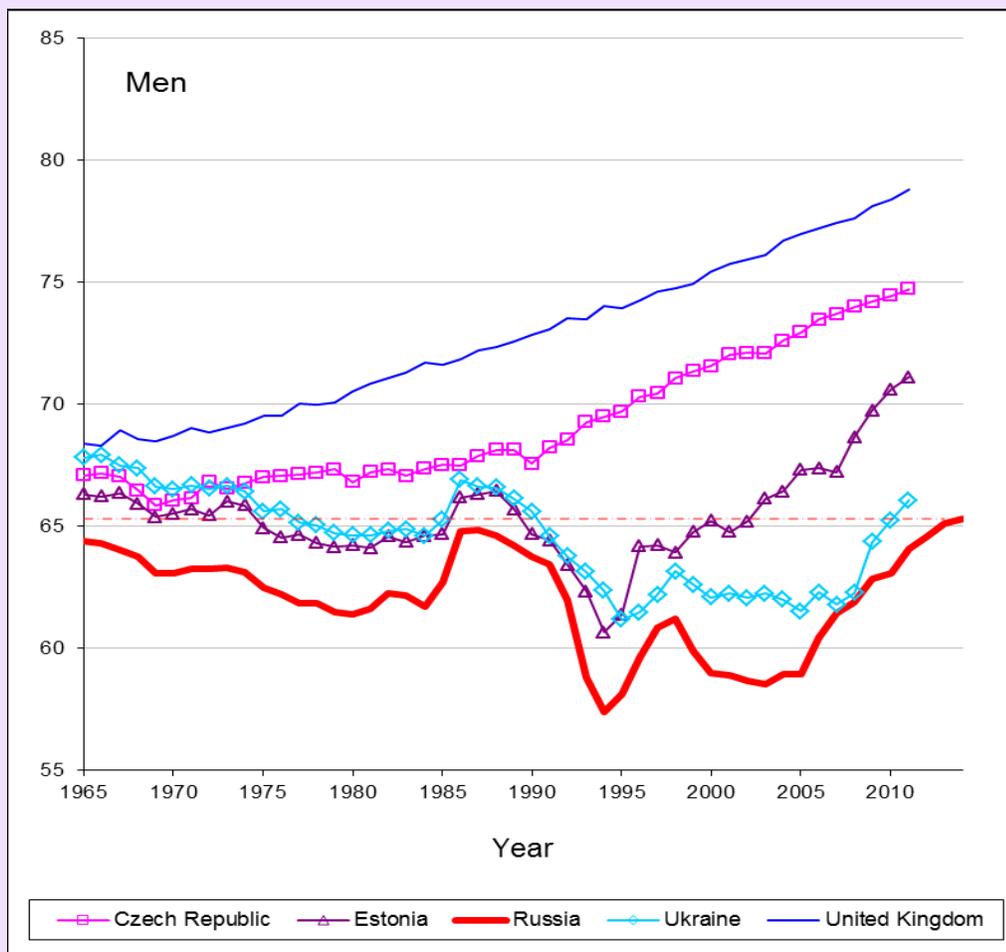
Секция «Здоровые города»

- Я не буду говорить о здоровых городах!
- 4 увлекательных предметных исследования представят секцию.
- Я попытаюсь изменить привычное представление этих исследований.
- На каждое выступление выделено строго 15 минут.
 - Уточняющие вопросы (1-2) между выступлениями
 - Дискуссия после представления всех докладов



Ожидаемая продолжительность жизни:

- Стагнация и флуктуация 1960-2004
- Улучшение ситуации 2004-2014





1960-2004: Объяснение

- «Инверсия смертности»: рост продолжительности жизни в России остановился начале 1960-х гг.
- Рост числа сердечно-сосудистых заболеваний в 1960-1970 гг. и внешних факторов (телесные повреждения, несчастные случаи, отравления, насильственные действия) в 1980-х гг.
- Система здравоохранения в СССР не брала во внимание концепцию эпидемиологического перехода.
- «Шоковая» ситуация в 1990-х гг.



2004-2014: Основные причины

- Алкоголь
 - Ужесточение контроля; снижение потребления; новые модели
- Курение
 - Снижение количество курящих людей
- Социальные и экономические факторы
 - Рост дохода, относительное снижение стоимости медицинских услуг, здоровый образ жизни, потребление продуктов более высокого качества; снижение социального напряжения, стресса; поддержка благосостояния общества, трудовая занятость населения и т.д.
- Система здравоохранения
 - Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, современные медицинские технологии, контроль за уровнем кровяного давления и т.д.

Период значительного прогресса



Показатель смертности: Россия vs. Великобритания

Россия / Великобритания Соотношение смертности (2014)	Мужчины	Женщины
Общая смертность	2.4	1.6
Сердечно-сосудистые заболевания	4.0	3.5
Туберкулез	34.3	14.3
Алкоголизм	4.7	3.6
Рак желудка	4.2	3.7
Внешние факторы	5.1	3.0



Здравоохранение в 2015: задачи и проблемы

- Быстро стареющее население
 - Увеличение продолжительности жизни
 - Низкий уровень рождаемости
- Сокращение финансирования
 - Длительный экономический спад
- Растущие требования и ожидания со стороны пациентов
- Высокий уровень алкоголизма и курения
 - 1.2 миллиона случаев сердечно-сосудистых заболеваний связано с курением и алкоголизмом



Здравоохранение в 2015: задачи и проблемы

- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
 - Проблемы доступа населения к квалифицированной медицинской помощи
- Психическое здоровье
 - Закрытие специализированных лечебных учреждений, низкое качество медикаментозного лечения
- Рост числа больных диабетом
 - Выявлен у 4 миллионов человек, более 6 миллионов не подозревают о своем диагнозе (затраты на лечение больных диабетом ежегодно составляют \$ 12 млрд.)
- Проблема ВИЧ
 - Заражены более 2 миллионов мужчин (в основном в возрасте до 30 лет), потребители внутривенных наркотиков
- Проблема туберкулеза
 - Высокая распространенность новых форм туберкулеза с лекарственной устойчивостью



Какова роль культуры?

REGISTER NOW

THE ART OF GOOD HEALTH AND WELLBEING

Mental Health and Resilience through the Arts
7th ANNUAL INTERNATIONAL ARTS AND HEALTH CONFERENCE
17 - 19 NOVEMBER 2015 ART GALLERY OF NSW, SYDNEY

AUSTRALIAN CENTRE FOR ARTS AND HEALTH

www.artsandhealth.org

Arts, health and wellbeing – making the connection

There is increasing recognition that people's health and wellbeing is influenced by a range of interconnecting factors. Indeed, the World Health Organization suggested over 50 years ago that health is a complete state of physical, mental and social wellbeing, not merely an absence of disease or infirmity.¹ This definition acknowledges that good health and wellbeing are reliant on an array of multiple factors, not just physical, but also psychological and social. Arts Council England, the Department of Health and many leading healthcare experts firmly believe that the arts have an important part to play in improving the health and wellbeing of people in many ways.

HOME WHAT IS ARTS IN HEALTH? RESOURCES NEWS DIRECTORY CONTACTS

NATIONAL ALLIANCE FOR ARTS, HEALTH AND WELLBEING



Welcome to the website of the [National Alliance for Arts Health and Wellbeing](#): a voice and resource for arts and health activity. Here you will find resources to support your own work, and examples of the ways that creative activity can benefit the health and wellbeing of individuals and communities. Please direct queries to info@lahf.org.uk

Please click here for news of the [new ALL PARTY PARLIAMENTARY GROUP FOR ARTS, HEALTH & WELLBEING](#)

WHAT IS ARTS IN HEALTH?



RESOURCES



NATIONAL ALLIANCE FOR ARTS, HEALTH AND WELLBEING

ART THERAPY and HEALTH CARE

edited by **Cathy A. Malchiodi**



ARTS & HEALTH MONTH NOVEMBER 15



Какова роль культуры?

- Опыт разных стран мира, здравый смысл, медицинские исследования и отзывы пациентов говорят нам о том, что культура и культурные события могут влиять на состояние здоровья человека.
- Поэтому во многих странах мира активно обсуждается *«включение культуры в стратегию развития здравоохранения»*. (UK Arts Council)



Какова роль культуры?

- Перспективы взаимодействия культуры и сектора здравоохранения ставят перед нами ряд спорных вопросов:
 - Какие культурные мероприятия следует брать в расчет?
 - Будут ли они оказывать влияние на физиологическое и психологическое состояние?
 - Каков период?
 - Какова стоимость?
 - Кто должен оплачивать подобные инициативы?
- И все же, нам нужны **доказательства**, что интеграция культуры и здравоохранения может принести положительный результат.



Какова роль культуры?

- Существует множество примеров действующих **программ в сфере здравоохранения**, которые стоят миллиарды, но в большинстве случаев являются не такими уж необходимыми.
- Почему бы не добавить к этому списку некоторые дорогостоящие **программы в сфере культуры для здоровья?**
- *Потому что каждое внедряемое новшество должно быть подвергнуто стоимостной оценке и оценке эффективности его внедрения.*



Какова роль культуры?

- Откуда мы знаем, что то, что мы делаем для здоровья является эффективным?
- По грубым расчетам уровень смертности людей, обратившихся в медицинские учреждения, составляет 3% - 3 пациента из 100 (ЕС).
- Определить эффективность лечения оставшихся 97 пациентов крайне трудно.
- Это не самый лучший показатель для сектора, основанного на постоянных нововведениях.
- **Культурные нововведения могут показать лучшие результаты.**



Какова роль культуры?

- Внедряя новые инициативы, мы надеемся изменить ход событий путем:
 - предотвращения ранней смерти
 - предоставления необходимого и своевременного лечения
 - облегчения симптомов болезни
 - поддержания функциональной работоспособности
- Мы хотим измерить эффект, влияние и результаты этих нововведений:
 - воздействие не только на пациентов, но и на косвенных участников процесса
 - направление и масштаб изменений



Какова роль культуры?

- Дать оценку здоровью, жизни и смерти очень трудно:
 - Продолжительность жизни
 - Облегчение симптомов (боль, страдание, ограниченные возможности)
 - Побочные эффекты лечения
 - Регулярность лечения
 - Улучшение функционирования (работоспособность)
 - Состояние здоровья
 - Связанное со здоровьем качество жизни



Какова роль культуры?

- Так или иначе, но мы можем собрать данные об эффективности интеграции культуры и здравоохранения.
- Существует несколько стандартизированных, простых и относительно дешевых инструментов сбора подобной информации.
 - Европейский опросник оценки качества жизни (European Quality of Life Questionnaire или EQ-5D) широко используется во многих странах мира, но практически не известен в России.
 - Опросник предоставляет убедительные доказательства эффективности работы тех или иных нововведений, а также может способствовать устранению недопониманий в совместной работе сразу нескольких секторов.



PROMs: Система оценки удовлетворенности пациентов методом лечения в Великобритании



- ЭТО ВАЖНО!
- Согласно данным PROMs, около 20% пациентов остались полностью или практически удовлетворены результатами лечения грыжи (опросник EQ-5D).
- Более того, 85% респондентов сообщило об ухудшения состояния здоровья после оказанного лечения.
- Из этого следует, что более 50 миллионов фунтов стерлингов было потрачено на ненужное и неэффективное лечение.



Существует ли подобная система оценки в России?



Источник : PubMed 1995 - 2015



Заключение

- Система здравоохранения в России находится в критическом положении.
- Интеграция культуры и здравоохранения может сыграть ключевую роль в стабилизации сложившейся ситуации.
- Но, как и любое другое нововведение, это должно быть подкреплено современными научными исследованиями.
- У России есть все шансы стать примером успешного сотрудничества культуры и здоровья для всего мирового здравоохранения.



Спасибо за внимание!