Культура и здоровье в жизни городов

Йоханна Рейман

исполнительный директор

Ассоциация «Здоровые города Балтийского региона»

(Турку, Финляндия)

9 декабря 2015

Роль городов в продвижении здорового образа жизни:

- выявление потребностей жителей городов;
- повышение благосостояния общества;
- механизмы внедрения инициатив, направленных на формирование ЗОЖ.

Что культура может привнести в благосостояние?

- новые ценности;
- новые идеи;
- новые потребители;
- интересные инновационные услуги.

Роль культуры в Турку

- разработка услуг и инструментов, направленных на продвижение здорового образа жизни;
- особое внимание уделено людям с низким социально-экономическим статусом;
- новые возможности для активного отдыха.

Необходимые структурные преобразования городской среды

- Межсекторальное сотрудничество
- Совместная работа нескольких ведомств:
  - культуры;
  - молодежной политики;
  - физической культуры и спорта.
- Постоянный мониторинг результатов.

Концепция и миссия Отдела рекреации и Совета по культуре

VISION 2029:
Turku, a city of good life

Культура является неотъемлемой частью жизни жителей Турку, а также основой развития въездного туризма

MISSION:
Active lifestyle for all

Культура содействует созданию устойчивого социального капитала

Каково влияние культуры?

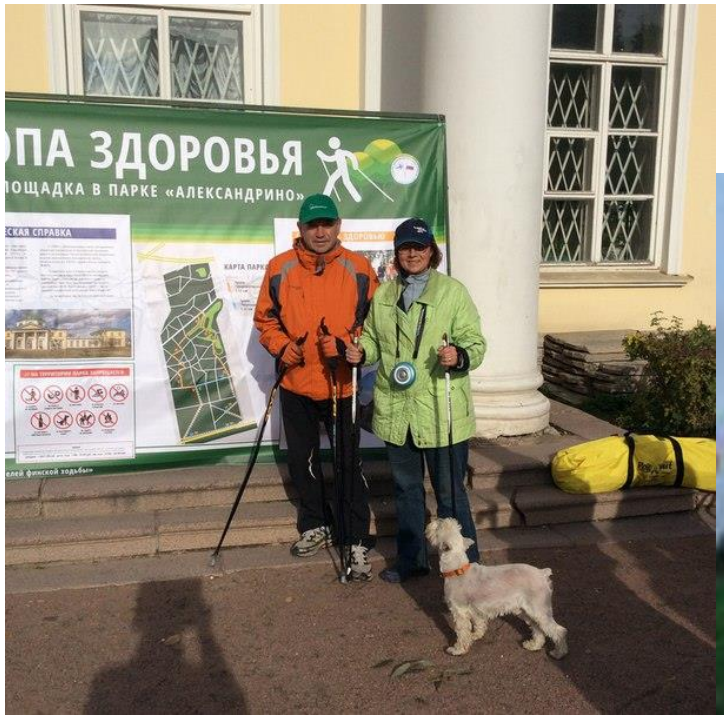
- Хорошо для людей и городов: повышение здоровья и качества жизни.
- Благоустроенность городов: увеличение числа проводимых мероприятий.
- Привлекательность городов: люди хотят проводить в городе больше времени или приехать туда снова.

Каково влияние культуры?

- Культура сама по себе имеет ценность.
- Культура придает **значимость жизни**.
- Культура способствует **самоопределению** человека.
- **Преобразующая сила.**
- **Увеличение знаний.**
- **Социальный капитал.**
- Благополучие достигается опытным путем.

Каково влияние культуры?

- Человеческие потребности.
- Влияние на здоровье и трудоспособность.
- Чувство общности.
- Удобная среда обитания.

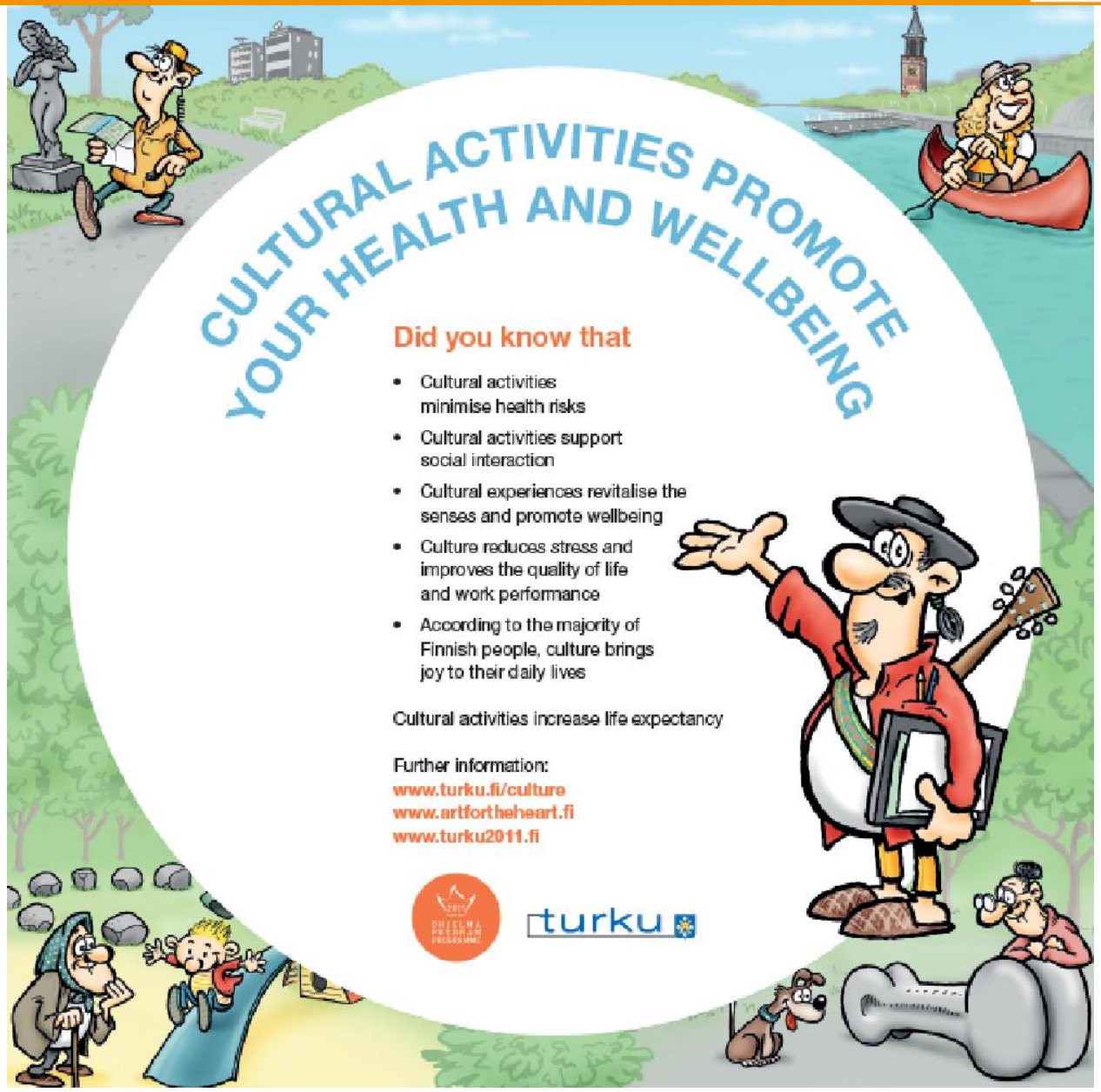


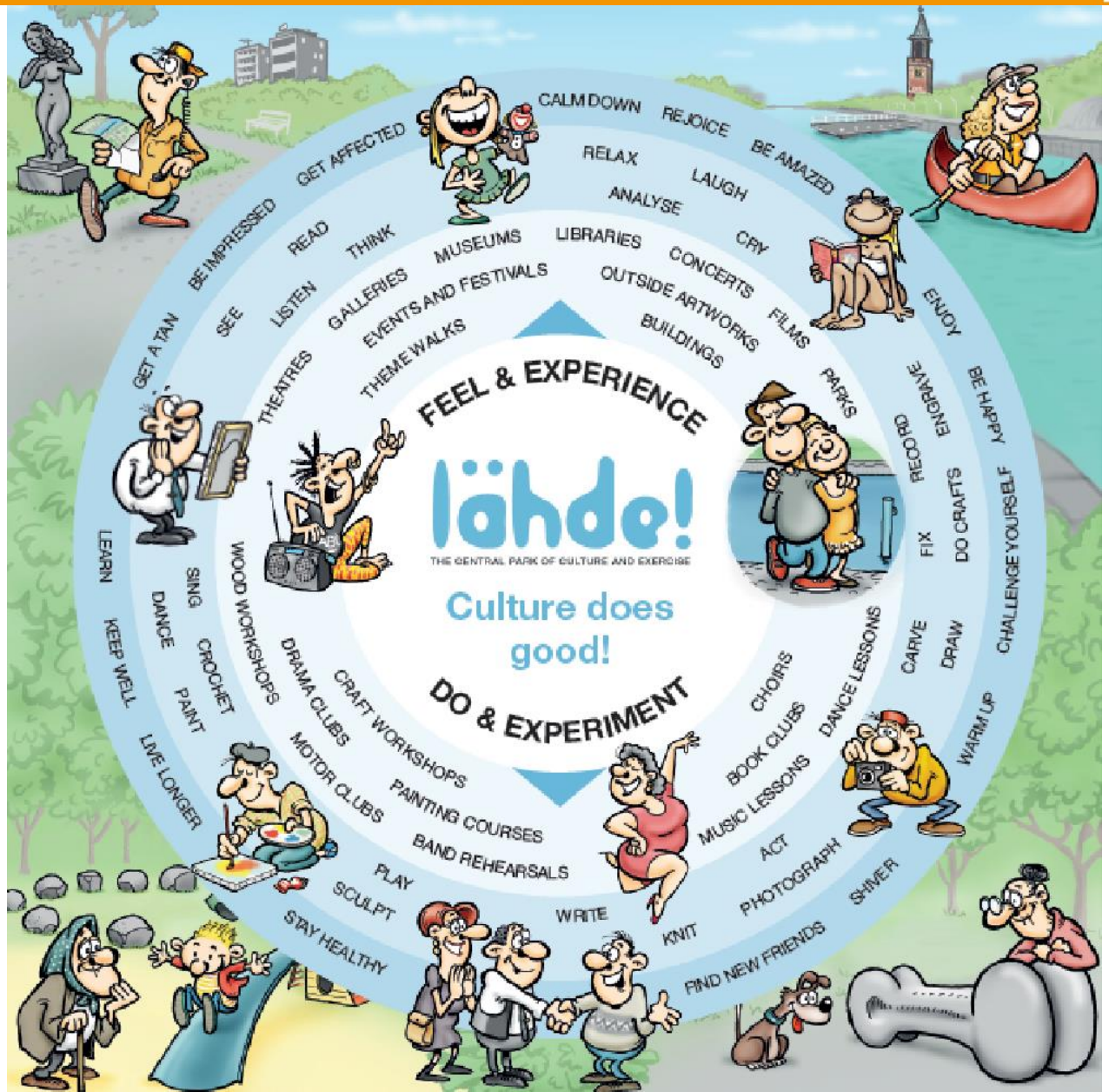
Почему города должны инвестировать в культуру?

- новые идеи для всех секторов;
- новые жители;
- новые рабочие места;
- новые интересные услуги.

Культура и благосостояние в уходе за людьми преклонного возраста

- культурные мероприятия как часть индивидуального плана по уходу;
- артисты регулярно посещают дома престарелых;
- целевое потребление культурных услуг.


CULTURAL ACTIVITIES PROMOTE YOUR HEALTH AND WELLBEING
Did you know that
• Cultural activities minimise health risks
• Cultural activities support social interaction
• Cultural experiences revitalise the senses and promote wellbeing
• Culture reduces stress and improves the quality of life and work performance
• According to the majority of Finnish people, culture brings joy to their daily lives
Cultural activities increase life expectancy
Further information:
www.turku.fi/culture
www.artfortheheart.fi
www.turku2011.fi
turku


CALM DOWN
REJOICE
BE AMAZED
RELAX
LAUGH
ANALYSE
CRY
GET AFFECTED
BE IMPRESSED
READ
THINK
MUSEUMS
LIBRARIES
CONCERTS
ENJOY
GET A TAN
SEE
LISTEN
GALLERIES
EVENTS AND FESTIVALS
OUTSIDE ARTWORKS
FILMS
THEATRES
THEME WALKS
BUILDINGS
PARKS
FEEL & EXPERIENCE
RECORD
ENGRAVE
BE HAPPY
läh de!
THE CENTRAL PARK OF CULTURE AND EXERCISE
FIX
DO CRAFTS
Culture does good!
CHALLENGE YOURSELF
LEARN
SING
WOOD WORKSHOPS
CHOIRS
CARVE
DANCE
DRAMA CLUBS
DANCE LESSONS
DRAW
KEEP WELL
CROCHET
CRAFT WORKSHOPS
BOOK CLUBS
WARM UP
PAINT
MOTOR CLUBS
DO & EXPERIMENT
MUSIC LESSONS
LIVE LONGER
PAINTING COURSES
ACT
BAND REHEARSALS
PHOTOGRAPH
PLAY
SHIVER
SCULPT
WRITE
KNIT
STAY HEALTHY
FIND NEW FRIENDS

Проект HAIR в Турку: что говорят люди среднего возраста о его результатах?

- улучшение физического состояния (потеря веса);
- снижение уровня стресса (артериальное давление, бессонница);
- качество жизни (чувство общности, артистические задачи, большое представление);
- радость жизни (активность, друзья, новые навыки)
- терапия (преодоление трудности).

Радость бесплатно!

Foto: Rod McCracken

Новые навыки!

Foto: Rod McCracken

Жизнь полная впечатлений!

Foto: Maisa Kuusela

Выступления в феврале 2011 года

- 7 выступлений
- Солд-аут
- 7500 зрителей

Проект HAIR. Причины успеха.

- Целевая ориентация.
- Новые навыки и творчество.
- “Сумасшедшая” атмосфера.
- Возможность выбрать несколько направлений.
- Занятия вели профессиональные артисты.
- Ностальгия, послание к человеку.
- Интерес со стороны общественности и СМИ.

Города должны

- интересоваться мнением своих жителей;
- иметь мужество действовать и думать по-другому;
- сотрудничать с:
  - разными городскими ведомствами;
  - исследователями;
  - ассоциациями.

ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

КВЕСТ-ПЛОЩАДКА В ПАРКЕ «АЛЕКСАНДРИНО»

// ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Первым владельцем усадьбы был президент Адмиралтейской коллегии И.Г. Чернышев. Усадебный дом Александрино, построенный в 1770-х гг. (архитектор Ж.Б. Валлен-Деламот) находится ближе к заливу (пр. Стачек, 226).

Главный корпус здания с примыкающими боковыми галереями увенчан куполом. По силуэту постройка похожа на Таврический дворец.

В середине XIX в. усадьба была приобретена ротмистром кавалергардского полка Д.Н. Шереметевым, который был близким знакомым А.С. Пушкина. Тогда были осуществлены большие строительные работы и планировка пейзажного парка (архитекторы Н.Л. Бенуа, К.Ф. Мюллер и др.).

С 1900 г. Шереметевым стала принадлежать огромная территория от Балтийской железной дороги до взморья. После Октябрьской революции в доме разместилась молодежная артель огородников, а с 1920 г. здание было передано ЖАКТу.

Усадебный дом в Александрино, сильно пострадавший в годы Великой Отечественной войны (были разрушены флигели и галереи, уничтожен парк) был восстановлен по проекту архитектора М.М. Плотникова в 1957 г. Ныне – Детская художественная школа "Александрино".

На территории парка есть несколько прудов.

// НА ТЕРРИТОРИИ ПАРКА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

ШТРАФ

граждане - 2 000-5 000 руб.; долж. лица - 5 000 - 30 000 руб.; юр. лица - 10 000 - 150 000 руб.

КАРТА ПАРКА

Тропа "Шереметевская" 2,53 км

Тропа "Чернышевская" 1,35 км

// ВМЕСТЕ К ЗДОРОВЬЮ

Тропой здоровья мы называем такой элемент благоустройства территории, пешеходное движение по которому оказывает оздоровительный эффект, т.е. по дорожкам парка должно быть возможно пройти в разные стороны не менее 45 минут энергичным шагом.

Тропы здоровья иначе называют терренкурами. Однако, терренкуры обычно проложены в зонах санаторно-курортного лечения. Самым крупным терренкуром в России является пешеходная тропа в Кисловодске (60 км).

Исторически сложилось так, что в России в парках принято прогуливаться. Через парки пролегают сквозные тропинки и дорожки. В парках есть и рекреационные зоны (зоны отдыха, детские площадки). К сожалению, администрации территорий, на которых расположены парки, не всегда могут оперативно реагировать на неминуемое загрязнение парка, если этот парк не принадлежит никакому ведомству и не охраняется. Так как все улицы и парки охранять не возможно, то лучше стараться помогать людям приходить в парки с целью оздоровления и культурного отдыха.

Просветительская и социально-оздоровительная функция целевой территории станет залогом ее сохранности и развития.

– Новый тип общественного пространства, ориентированный на активную физическую деятельность людей;

– Позволяет в условиях городской или ландшафтно-парковой территории проводить 1-3 часовые занятия по любому виду ритмического пешеходного, велодвижения в сочетании с системой силовых упражнений.

Главной целью проекта «Тропа здоровья» является объединение всех существующих и планируемых пешеходно-оздоровительных троп и маршрутов.

finhodba.ru

РОО «Общество любителей финской ходьбы»

Ассоциация “Здоровые города Балтийского региона”

- целевая группа - **городские власти**
- **межсекторальное продвижение** здорового образа жизни
- программа формиреут **идеологию -** города выбирают **действия**