Горяевой Маргариты

Как стать «правильным» родителем: анализ популярных книг советов.

Данная работа посвящена анализу популярных книг советов для родителей по уходу и воспитанию ребенка от рождения до трех лет для выявления определенных нормативных образцов, моделей родительства. Модели рассматриваются с точки зрения деятельности, практик, стиля поведения матерей и отцов по отношению к ребенку, а также каким образом осуществляется забота о ребенке, на каких условиях разделяются обязанности между родителями по уходу и воспитанию ребенка.

Одним из самых устойчивых и давно существующих социальных институтов является семья. Она несет в себе две самые основные функции для общества, а именно воспроизводство и воспитание индивидов с самого их рождения. Как правило, родители являются первыми агентами, которые помогают ребенку встать на ноги, научится самым первым навыкам. Именно родители помогают ребенку развиваться с первых дней его жизни. Маргарет Мид в своей работе «Культура и преемственность. Исследование конфликта между поколениями» различает три типа культур, а именно «постфигуративной, где дети, прежде всего, учатся у своих предшественников, кофигуративной, где и дети и взрослые учатся у сверстников, и префигуративной, где взрослые учатся также у своих детей, отражает время, в котором мы живем» [Мид, C. 213]. На сегодняшний день в России, на мой взгляд, преобладает кофигуративная культура, где мнение и авторитет старшего поколения теряет свою значимость. Молодые в свою очередь стараются выработать какие-то новые модели поведения, которые основываются на опыте их сверстников [Мид, С. 228]. По такому же принципу действуют и современные родители. В настоящее время все больше родителей обращаются за советом по воспитанию и уходу за ребенком не к своим бабушкам и дедушкам, а к советам специалистов, журналов, брошюр.

Кроме того, книги представляют собой некоторое экспертное мнение, а именно педагогов и врачей-педиатров. В работе «Забота о себе» Мишель Фуко анализирует Сонник Артемидора, в котором представлена интерпретация образов, приходящих во сне человека, так как эти образы «считались приметами реальности или провозвестием будущего, потребность в их расшифровке была чрезвычайно велика» во времена Артемидора. Так в наше время происходит и с книгами для родителей. Они выступают в роли «инструмента» по выполнению родительского долга перед детьми, а именно заботы и ухода за ними. Как пишет Фуко о сноведениях: «Коль скоро приходится постоянно обращаться к профессиональным толкователям ночных видений, неплохо бы и самому уметь интерпретировать такого рода знаки». То же самое, можно сказать и о книге для родителей. Книга, написанная от имени профессионала, может оказаться неким источником для получения начальных знаний о ребенке. Цель каждой из этих книг: «помочь читателю, как нужно действовать» [Фуко, с.14] Авторы книг для родителей думают о том, чтобы их «труд был понятен каждому и не забывают о простом читателе, нуждающемся в элементарных инструкциях» [Фуко, с. 14], пригодных каждому родителю в любых обстоятельствах и во всякое время.

Кроме того, по результатам исследования, проводящегося «Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации» в 2009 году было выявлено, что 27,8% женщин и 22,6% мужчин считают, что хорошие книги о том, как строить отношения с детьми являются ведущей мерой помощи ответственному родительству [9, С. 32]. Следовательно, книги являются одним из основных источников советов и рекомендаций, к которым обращаются молодые родители.

Интересом данной работы является современное родительство, как деятельность, практики и стили поведения между супругами и ребенком [Кон]. Сегодня существует плюрализм моделей родительства и противоречий между ними, которые пропагандируют государство, Церковь и печатные издания от лица экспертов и самих родителей. На прилавках книжных магазинов можно наблюдать огромное количество книг, посвященных воспитанию и уходу за ребенком. Но дискурсы в этих книгах являются некогерентными, и каждый из них борется друг с другом за гегемонию.

Целью данной работы стало выявление нормативных моделей родительства, транслируемых популярными книгами для родителей. Предметом исследования являются репрезентации родительства (вербальные и визуальные) в современной российской книжной продукции. Объектом данной работы выступают книги, посвященные уходу и воспитанию детей от нуля до трех лет.

В российских изданиях существует большое количество книг для родителей по воспитанию и уходу за ребенком, поэтому для реализации цели исследования были заданы критерии отбора книг:

* Название должно быть связано с родительством
* Возраст ребенка составлял от 0 до 3 лет
* Популярность книг на форумах и представление их на книжных прилавках
* Тираж

Для достижение этих критериев были рассмотрены форумы в интернете, такие как littleone.ru, eva.ru, chado.spb.ru, babyforum.ru и другие. Основным центром внимания были были рекомендации книг зарегистрированных участников интернет-сообществ. Для того, чтобы отобрать книг по популярности в книжных магазинах, продавцам задавались такие вопросы, как «Какие книги наиболее популярны, то есть какие чаще всего покупают?», «Чтобы Вы посоветовали купить?»

По таким критериям были отобраны для анализа следующие книги: Г. В. Болотовский и А. Д. Царегородцев «Три главных года», Б. Спок «Ребенок и уход за ним», У. Сирс и М. Сирс «Ваш малыш от рождения до двух лет». Также для сравнения был выбрана книга «Практическая энциклопедия для православной мамы» Г. В. Лавреновой, Ю.В. Лавренова, А. Н. Новикова, священника Сергия Филимонова, как конкурирующий православный дискурс.

Каждая книга, в первую очередь, отличается по своему содержанию, поэтому первым этапом исследование стал анализ содержания книг. Все они раскрывают в той или иной степени основные аспекты ухода за ребенком, а именно питание, купание, воспитание, здоровье, безопасность, сон. Но каждая из книг раскрывает эти аспекты в разной последовательности. Например, из анализа содержания можно увидеть, что в книгах «Три главных года», «Ребенок и уход за ним» и «Практическая энциклопедия православной мамы» имеют информацию об уходе, подразделяя ее на каждый месяц. Например, в книге «Три главных года» эта глава называется «Месяц за месяцем», где освещаются аспекты питания, режима, физического состояния, закаливания и так далее по каждому месяцу развития ребенка. Одно отличие в содержании данных глав в книгах составляет последовательность данной информации. В книге «Три главных года» эта глава является начальной, а в книгах «Ребенок и уход за ним» и «Практическая энциклопедия православной мамы» эта глава занимает место в серединах книг. В книге «Ваш ребенок» информация о заботе о ребенке в такой форме отсутствует, она подразделяется на отдельные части с подглавами.

Также в книгах освещаются темы особых случаев, а именно монородительства; приемных детей; близнецов; левшей; детей, страдающих болезнью Дауна; проблемы работающей матери.

Прочитав «Предисловие» каждой книги, стало понятно, что хотят донести авторы до родителей своими монографиями. В книге «Три главных года» есть два обращения, а именно к родителям и к коллегам[[1]](#footnote-1). В обращение к родителям, авторы представляют книгу, как первоначальные советы «профессионалов», которая может оказаться «самым действенным средством», чтобы предупредить осложнения или болезни. В первую очередь, книга – это знание, которое передают врачи-педиатры родителям. Как они пишут: «Знание – это сила! Но только помноженная на любовь эта сила дает реальные результаты». В обращение к коллегам, книга выступает как помощник взаимодействия родителей и врача-педиатра: «при лечении маленьких пациентов невозможно добиться успеха, пока вы не найдете взаимопонимания с их родителями. Очень важно сделать мам, пап, дедушек и бабушек своими союзниками, а это возможно лишь в том случае, когда они не просто подчиняются указаниям и рекомендациям специалиста, но и понимают о чем идет речь, чем вызвана болезнь малыша, каковы ее первые признаки, чем можно помочь ребенку до прихода врача». Таким образом, данная книга представляет собой некий «справочник – помощник» для родителей и других специалистов.

В книге «Ваш ребенок», написанной врачом-педиатром Б. Сирс и медсестрой М. Сирс, а также одновременно мужем и женой, воспитавшие восемь детей. Основной целью их книги служит помощь родителям и ребенку «найти друг друга». В самом начале они пропагандируют определенный метод воспитания, а именно «стиль сближения», поскольку он способствует возникновению между вами тесных, неразрывных связей. Этот метод помогает реализовать все лучшее, что есть в родителях и их детях». Основным отличием этой книги является опыт самих авторов, который они хотят передать с помощью этой книги. Они пытаются донести до родителей, что опыт других родителей поможет им научиться и самими стать специалистами: «Быть родителями – значит, все время учиться ими быть. Не слишком слушайте советы «специалистов» - это мешает развиваться родительской интуиции, способности самообучаться по мере того, как растут ваши дети». На протяжение долгих 20 лет, авторы собирали эмпирический материал в советах других родителей, которые «срабатывали» в определенных случаях. Собрав все эти советы, они выделили общие правила заботы, ухода и воспитания детей и разработали определенный метод воспитания «стиль сближения».

В книге «Ребенок и уход за ним» Б. Спока книга представляет собой перечень общих случаев по уходу за ребенком. Автор пропагандирует доверие родителей самим себе, так как только они знают своего ребенка, а книга может только помочь разобраться в трудных ситуациях и дать совет при первой помощи. Однако, не стоит игнорировать специалистов, как продвигает книга «Ваш ребенок»: «Но нельзя надеяться только на книгу, если есть возможность получить настоящую медицинскую помощь».

Книга «Практическая энциклопедия православной мамы» в первую очередь обращает свое внимание не для родителей (мамы и папы), а именно для матерей: «Никто больше мамы не заинтересован в здоровье и благополучии малыша. Поэтому во второй, основной части книги мы обращаемся именно к мамам и хотим, чтобы после рождения ребенка их многие сомнения и тревоги разрешились, и наша книга была бы в помощь». В предисловие есть отдельная глава под названием «Женщина-мать», в которой пропагандируется, что материнство – это «благодатное мученичество, которое приближает женщину к царству Небесному». В данной книге есть разделы, посвященные не только уходу за ребенком, но и уходы за собой матери во время беременности, что является одним из отличительных черт этой книги от других. Также православный дискурс содержит текст молитв в определенных случаях, например, болезнях, родах и так далее.

В целом книги отличаются между собой в значительной степени. Каждая пропагандирует свои ценности, отношения и взаимопонимание между родителям и детьми. Однако, каждая из книг не ставит свои советы в образ идеалов и неотложных правил, а наоборот представляет их только общими для родителей, так как к каждому ребенку нужен индивидуальный подход.

1. Обращение к коллегам, так как сама книга написана врачами-педиатрами. [↑](#footnote-ref-1)